



Chinlingo Chinese

11

幸福的标准

Standards of happiness



介绍 Introduction

1

Part1 Words: 不过 永远 方向 建议 职业
关键 发展 困 比如 橡皮 答案

2

Part2 Texts& grammar : 不过 在……看来, 比如

3

Part3 Exercises & application : 知足常乐

导入 Warm-up

给下边的词语选择对应的图片：



xīngfèn

1. 兴奋

fānyì

4. 翻译

shuòshì

2. 硕士

lā

5. 拉

kùn

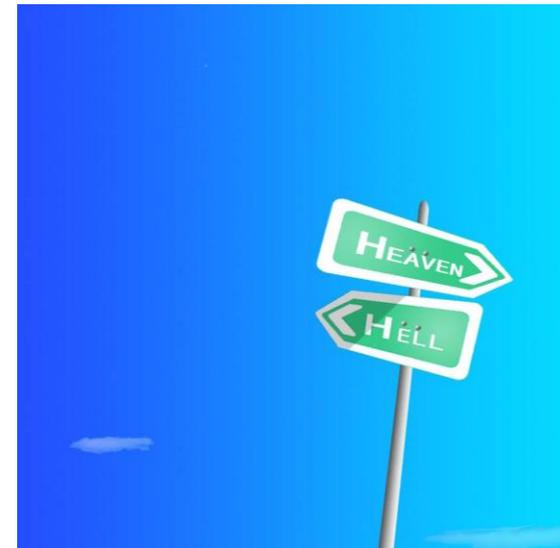
3. 困

tǎng

6. 躺



Word



kòngr
空儿
(n.)

free time,
spare time

búgòu
不过
(conj.)
but,yet

yǒngyuǎn
永远
(adv.)
forever

fāngxiàng
方向
(n.)
direction,
orientation



Text 1

lǐ bài

kòngr

guàngjiē

孙月： **礼**拜天有**空儿**吗？陪我去**逛**街怎么样？我想去给丈夫买个生日礼物。

王静：我可能去不了，最近事情多。

孙月：你最近是不是工作特别忙？

王静：我想在上**有老**，下**有小**。除了工作以外，家里还有母亲和儿子需要照顾。

孙月：真是辛苦啊！你最近脸色不太好，是不是哪儿不舒服？要注意身体啊。

王静：没事儿，谢谢！**不**过现在我很幸福，因为在母亲面前我可以做一个**永**远

长不大的孩子；在孩子面前我又是**个**能照顾他的母亲，这让我有了努力
的**方**向。

True or false

1. 孙月让王静陪她去做什么？
2. 王静周末有空吗？为什么去不了？
3. “上有老，下有小”是什么意思？
王静为什么这么辛苦？
4. 王静为什么也觉得很幸福？



Grammar 1

Meaning 1

不过

can be used as a conjunction used at the beginning of the second clause to indicate a transition in meaning, supplementing and revising what have been said in the first clause.

例如：

1. 我现在上有老，下有小。除了工作以外，家里还有母亲和儿子需要照顾。不过现在我很幸福。
2. 你再早来一会儿就好了，那辆车刚开走，你只能等下一辆了。不过也用不了多长时间，估计十几分钟就来了。

Grammar

Meaning 2

不过

adv. means "merely", emphasize the amount or scale is small.

副词，表“仅仅”，强调比较少、表较小。

例如：

1. 我们**不过**谈了点儿工作方面的问题，别的都没谈。

2. 你太客气了，我**不过**是给了些建议，这一切都是你们辛苦努力的结果。

Exercise 1

完成句子或对话 Complete the sentence/dialogues

1. 这么漂亮的衣服_____，买一件吧。 (不过)

2. A: 中午吃西红柿鸡蛋面怎么样?

B: 可以，_____。 (不过)

3. A: 你知道怎么去世界公园吗?

我明天要去那儿附近办点儿事。

B: 我对那儿也不太熟悉，_____。 (不过)

Grammar

不过

但是

我本来想当律师，**不过/但是**后来我发现自己对新闻更感兴趣。

(Both are used at the beginning of the second clause to indicate a transition in meaning.)

对不起，先生，那种蛋糕已经卖完了，**不过**，
您可以尝一下这种饼干，味道很不错。

(often used in spoken Chinese to politely give a suggestion or express refusal.)

别人的方法也许很有效，**但是**并不一定适合你。

(conveys a harder tone)

去年我**不过**50公斤，今年怎么这么胖了？

(adv. means “only, merely”, usually followed by a numeral)

Exercise 1

选词填空 Tick or Cross

	不过	但是
1. 每天喝一点儿葡萄酒，对身体是有好处的。_____不能喝太多。		
2. 他结婚的时候，_____20岁。		
3. 大部分人每天晚上至少应该睡7个小时，_____这个标准并不适合每一个人。		
4. 对不起，先生，我们店的刷卡机坏了，只能用金。____商场附近有家银行，您除了门右转，走到头儿就能看到。		
5. 这次亲戚来北京_____住两三天，就让他来家里住吧，不用住宾馆了。		

Word



jiàn yì

建议

(n.)

suggestion,
advice

zhí yè

职业

(n.)

occupation,
profession

guānjiàn

关键

(adj.)

hinge, crux

Word



jiānglái

将来

(n.)

future

fāzhǎn

发展

(prep.)

to develop,
to promote

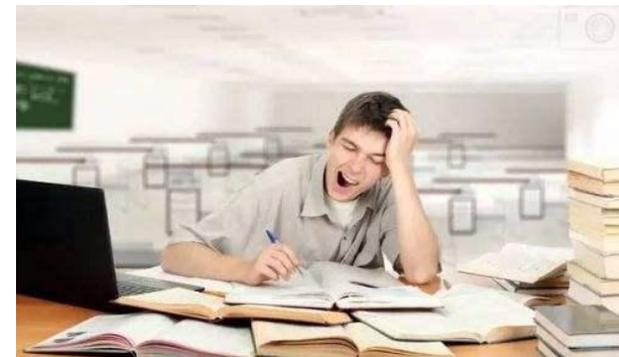


tǎng

躺

(v.)

to lie



kùn

困

(adj.)

sleepy

Text 2

小雨：时间过得真快，马上就要毕业了。毕业后你打算做什么？

小夏：我还没想好呢，正想听听你的**建议**。你觉得在选择**职业**时，收入重要吗？

小雨：在我看来，赚钱多少不是最重要的，兴趣才是**关键**。只有做自己喜欢的事，才会觉得幸福，**将来**也会有更好的发展。

小夏：我也这么想。如果我带着热情去做自己喜欢的工作，就不会感到累。不过，现在什么都系都那么贵，生活压力太大了，没有钱也不会过得幸福啊！

小雨：幸福其实很简单，它不是只要有钱就能买到的。我觉得工作结束回家后，洗个热水澡，然后**躺**在床上看看书，听听音乐，**困**了睡睡觉就很幸福。

小夏：你说的也对。如果能找到一份自己既感兴趣，收入又不错的工作，那就最好了。

Question

1. 小雨对职业选择有什么建议?
2. 在小雨看来, 什么是幸福? 小夏呢?



Grammar 2

在.....看来
(in sb's opinion)



1. 在很多人看来，听流行音乐仅仅是年轻人的爱好，其实现在不少中老年人对流行歌曲也很感兴趣。

2. 在我看来，比赛结果并不是最重要的，在参加比赛的过程中使自己获得提高更重要。

3. A:你觉得在选择职业时，收入重要吗？

B:在我看来，赚钱多少不是最重要的，兴趣才是关键。

Exercise 2

选择合适的句子填空

1. 有人说时间就是金钱，_____。
2. 邓亚萍是中国的乒乓球运动员，她的身高只有一米五五。_____。
3. 你觉得男人和女人在性格上有什么区别？_____。

A: 在我看来，并不是只有身高高的人可以做运动员。

B: 在我看来，女人比男人更有耐心些。

C: 在我看来，时间比金钱更重要。

Text 3

什么是幸福？有的人认为，工资高、能赚钱就是幸福；有的人认为，心情放松、身体健康才是幸福；也有人认为，能帮助别人就是一种幸福。还有人说，小时候幸福是一件东西，比如一块橡皮、一块糖，得到了就很幸福；长大后幸福是一种态度，生活的态度决定了我们幸福的高低。那怎样才算是真正的幸福？其实，幸福并没有一个标准答案，每个人对幸福都有不同的理解。不管你认为幸福是什么？只要你用心去找，就一定能发现它。

Question

1. 关于幸福，人们有那些不同的看法？
2. 怎么样才算是真正的幸福？
3. 有人说，“有钱了就很幸福”，你怎么看？
4. 在你看来，幸福是什么？



Grammar 3

比如

Verb.“比如” introduces the examples to explain something or some situation.

1. 还有人说，小时候幸福是一件东西，比如一块橡皮。一块糖，得到了就很幸福。
2. 每个人都有自己特别感兴趣的东西，比如，作家爱写说，画家爱画画儿。我们只有了解自己的兴趣爱好后，才能更好地发展自己。
3. 旅游前最好做个计划，比如要去几个地方，怎么坐车，带哪些东西，一共要玩儿多少天等。把这些都提前想好，旅游时才会更轻松。

Exercise 3

选择合适的句子填空

1. 有时候，质量很好的东西也会很便宜，_____。
2. 刚到一个新环境，有很多种方法来使自己快一点儿适应。_____
3. 学习汉语有时候其实很有意思，_____。

A: 比如交当地的新朋友，或者，看一些关于当地文化的书。

B: 比如，很多汉字都有一个有趣的小故事。

C: 比如，换季的时候，很多质量好的衣服打折。

Exercise 1

选择合适的词语填空

如果

结果

效果

- 1.做事情，不要一开始就考虑过多：会不会很难，_____会怎么样……这些其实都不重要，关键是要勇敢地去，只有去做，一切才有可能。
- 2.春天天气时冷时热，容易感冒，医生提醒人们要注意室内空气质量，早上起床后应该打开窗户换换空气。_____感冒了，要及时去医院。
- 3.水果减肥法是指通过每天只吃水果而不再吃别的东西来减肥的一种方法。这样减肥虽然有一定的_____，却很不健康。

Grammar 2

经：经济 经验 经历

(economy)(experience-result)(experience-process)

1. 每个人在工作、学习、经济上都或多或少会有压力。有压力不一定是坏事，关键是要知道怎样做才能给自己减压。看电影、听音乐，还有跟朋友一起聊天儿、散步等，都是非常有效的办法。
2. 有家广告公司正在招聘高级经理，要求是艺术专业毕业，有两年以上工作**经验**。我觉得你的条件挺适合的，可以去试试。
3. 人一生中会遇到很多事情，或者愉快，或者伤心，都只能由自己去经历。生活是自己在过，别人说什么不重要，自己感觉快乐就行了。

Exercise 1

选择合适的词语填空

经济

经验

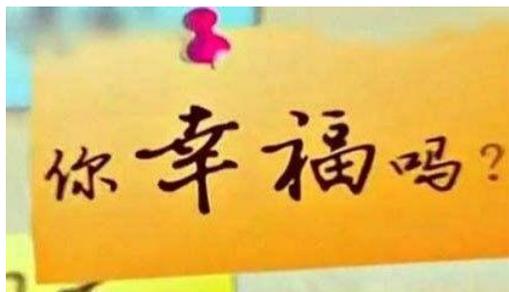
经历

1. 取得成功的人都_____过许多失败，他们和普通人的区别是，他们坚持了下来，正是这种坚持，使他们从失败走向了成功。
2. 我哥哥今年26岁，现在正在读硕士研究生，学的是_____法专业。我觉得它不但能力强，而且脾气好，将来一定能找到一份很好的工作。
3. 我们长大的过程，就是解决一个又一个问题，在失败中慢慢积累_____, 在成功中慢慢获得信心的过程。

课堂活动 Class Activities

了解对方关于幸福的看法，完成调查表。

Learn about each other's opinion on happiness and complete the questionnaire below.



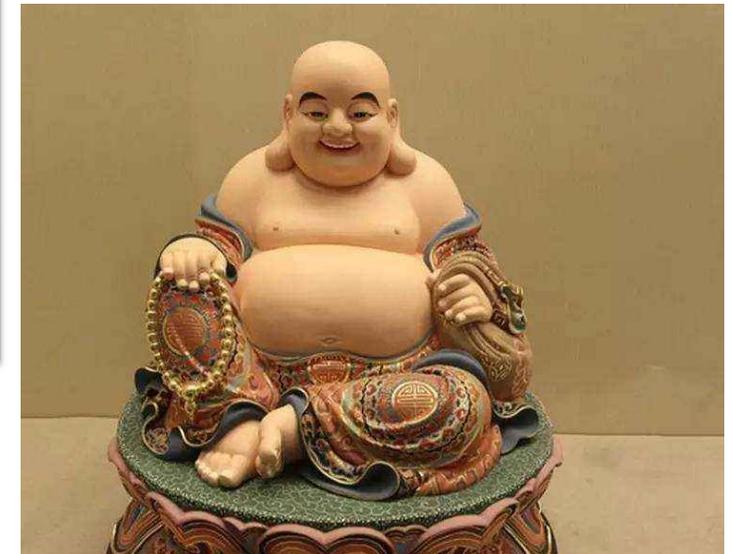
问	答
对你来说，幸福的标准是什么？	
你认为怎样才能获得幸福？	
你羡慕谁？羡慕她/他什么？	
你什么时候会感到幸福？	
猜猜“身在福中不知福”是什么意思？	

zhī zú cháng lè

知足常乐

(Contentment Is Happiness)

The Chinese idiom “知足常乐(contentment is happiness)” means in simple words that to be happy you need to be content with what you have. The highest realm of life is maintaining a happy mood. Money is not the only goal to sought after; there are many other important things in life, such as good health, an understanding lover, a warm, happy family, and a desirable job, none of which can be bought with money. To be content with what you have will make each and everyday of your life full of sunshine and pleasantness.





Thank you!

