



Chinlingo Chinese



我们都爱白噪音

1

## Warm-up

噪音对你生活的影响?

2

## Texts&Notes

噪音 嘈杂 淘汰 描绘 警惕 解除 惹祸  
遗留 延续 靠拢 配偶 暗示 鉴于 功效

3

## Application

噪音的危害

# 导入 Warm-up

下面的各种情况，你更习惯哪一种？

在非常安静的环境中睡觉。



在下雨声中睡觉。

(当周围突然安静时)  
自己也不说话了。



(当周围突然安静时)  
依旧大声说话。

学习时开着背景音乐。



学习时最好一点儿声音都没有。

# 生词 1

白噪音

bái zàoyīn

白噪音听上去像下雨的声音，风吹树叶的声音……

嘈杂

cáozá

集市上充满了嘈杂的声音。

莫名其妙

mòmíngqímào

这个门莫名其妙的就开了，吓死我了。

淘汰

táotài

这种落后的生产方式早该淘汰了。

不妨

bùfáng

咱们今天不妨就开门见山地谈个明白。

描绘

miáohuì

他用生动的语言描绘了家乡的巨大变化。

波浪

bōlàng

平静的大海突然掀起了波浪。

## 生词 2

抚摸

fǔmō

威风抚摸着树叶，发出沙沙的响声。

务必

wùbì

今天的会很重要，请你务必按时参加。

警惕

jǐngtì

她发觉身后有人跟踪，便警惕起来。

解除

jiěchú

医生应尽力为患者解除痛苦。

暴露

bàolù

这个行为将他的动机彻底暴露了。

惹祸

rě huò

小李为了不再惹祸上身，就去了南方。

雌雄

cíxióng

两位拳击手决定在今晚将决一雌雄。

遗留

yíliú

这些古书都是爷爷遗留下来的。

## 练一练

1. 有什么意见，你可以当面提出来，不要在背后议论。（不妨）

\_\_\_\_\_。

2. 明天的会非常重要，大家一定要参加。（务必）

\_\_\_\_\_。

3. 他们是在没有别的办法，只好出去向别人借钱。（不得已）

\_\_\_\_\_。

# 练一练

界	
器	
止	
呼	

副词——表示可以这样做，没有妨碍。

含有说话人认为这样做更好的意味，用于鼓励、建议的场合。

- 1、有什么意见，你不妨直说。
- 2、什么是白噪音？我们不妨形象地描绘一下。
- 3、改变人们的传统观念可能不容易，但我们不妨试一试。



# 练一练

## 改写句子

1. 她说的方法也许可行，你试试也可以。

\_\_\_\_\_。

2. 想接触社会、了解社会，你可以从做志愿者入手。

\_\_\_\_\_。

3. 从目前我们掌握的证据来看，我们或许可以做这样的假设。

\_\_\_\_\_。

## 课文-1

你有过这样的经验吗？会还没开始，屋子里一片**嘈杂**，突然房间里莫名其妙地一片寂静，有人说了句“好安静啊”，马上大家又聊了起来。这是什么现象？其实这是千万年自然选择的结果，没有学会在白噪音减退时闭嘴的人，在自然界早已被**淘汰**了。

什么是白噪音？我们不妨形象地**描绘**一下：白噪音听上去像下雨的声音，或者像**波浪**拍打岩石的声音，或者像微风**抚摸**树叶时发出的沙沙声。

## 课文-2

在森林里，鸟的叫声就是白噪音，也是天然的警报器。鸟在叫，说明没有危险，鸟叫停止，意味着有了险情，务必要提高警惕了，这时，所有动物都会安静下来，只有当鸟叫重新开始时，警报才会解除。

其实不论是鸟叫，还是虫叫，都是寻求异性时，不得已而采取的危险举动，因为叫声暴露了自己，很容易惹祸。倘若不叫，雌雄两性谁也发现不了对方，“婚事”就更谈不上了，那么祖先遗留下来的DNA怎么送给异性嘛。既要延续后代，又要保护自己，那就只有用最大的声音，拼命呼唤，同时竖起耳朵，提高警惕，有危险马上闭嘴。

# 回答问题



1. 什么是“白噪音”？
2. 在森林中，如果鸟叫声停止了，意味着什么？
3. 我们生活中有那些白噪音现象呢，一起分享下？

# 复述



文中提到了哪几种白噪音

1. 下雨的声音
2. 波浪拍打岩石的声音
3. 微风抚摸树叶的声音
4. 鸟的叫声
5. 会议室的嘈杂声

白噪音给我们什么暗示?

1. 安全
2. 危险

副词——表示态度坚决、必须、一定要。  
多修饰动词、动词短语。

- 1、鸟叫停止，意味着有了险情，务必要提高警惕了。
- 2、50岁以上的人容易骨折，因此进行跳跃或其他剧烈活动时务必注意了。
- 3、海带凉拌菜做法超级简单，不过务必将海带多泡些时间，不然不易消化。

# 练一练

用“务必”改写句子

1. 危险来临的时候，大家一定要镇静。

\_\_\_\_\_。

2. 请转告他，明天一定要出席会议。

\_\_\_\_\_。

3. 山路不好走，开车一定要小心。

\_\_\_\_\_。

# 生词 1

原始	yuánshǐ	在原始社会，大地上到处是飞禽走兽。
进化	jìnhuà	从猿进化到人，经历了一个漫长的过程。
靠拢	kàolǒng	周围一片寂静，说明危险正在靠拢。
神经	shénjīng	考试结束了，大家去旅游几天，放松一下神经。
配偶	pèi' ǒu	很多雄性鸟类会展示美丽的尾羽吸引配偶。
世代	shìdài	外公家世代行医，解除了多少病人的病痛。
暗示	ànshì	老师将手指竖在嘴前，暗示我们不要讲话。
提示	tíshì	小刚没有回答上来，老师叫我提示他一下。
鉴于	jiànyú	鉴于表现良好，学校撤消了对他的处分。



## 生词 2

功效

gōngxiào

这种药对于止痛有着非常明显的功效。

理所当然

lǐsuǒdāngrán

多劳多得，少劳少得，这是理所当然的。

患者

huànzhe

医生应尽力为患者解除痛苦。

辅助

fǔzhù

朋友是梯子，在你有困难的时候辅助你前进。

症状

zhèngzhuàng

感冒的症状通常是头痛、累、打喷嚏。

愈

yù

医生想了很多治疗办法，终于治愈了他的病。

障碍

zhàng' ài

有的孩子有阅读障碍，看书时很痛苦。

给予

jǐyǔ

这是大自然给予我们的财富，我们要珍惜。

# 练习

例：解除：删除 免除 除掉 除去

务必：\_\_\_\_\_

延续：\_\_\_\_\_

后代：\_\_\_\_\_

功效：\_\_\_\_\_

“察觉到、考虑到”

用在上一分句的句首，是后一分句行为的依据、原因或理由；用于书面。

- 1、鉴于农村教师严重缺乏，他决定大学毕业以后，到农村去当老师。
- 2、鉴于白噪音有这样的功效，它理所当然地成了医生的好帮手。
- 3、鉴于中国的娱乐片起步较晚，创作人员在把握观众心理、掌握特定技巧等方面尚有欠缺，这样的研讨会无疑给创作者提供了极大的帮助。

# 练一练

## 完成句子

1. 鉴于进来生意清淡，大家讨论决定\_\_\_\_\_。
2. 鉴于篇幅所限，本章仅\_\_\_\_\_。
3. 鉴于\_\_\_\_\_，学校决定明天停课一天。

## 课文-3

原始社会之前，我们的祖先还没有进化成人类，他们最喜欢的事情，可能就是在鸟叫声中无忧无虑地睡大觉。最焦虑的事情就是周围一片寂静，因为那说明危险正在靠拢。我们喜欢听鸟的叫声，因为那会让紧张的神经放松下来。经过数千万年的自然选择，对白噪音减弱越敏感的生活，生活和找到配偶的可能性越大，这种意识在DNA中保留下来，并且世代相传。

会议室里的嘈杂声就是白噪音，大量的白噪音暗示着安全。当嘈杂声减弱时，提示大家要警惕，然后闭嘴、观察，这是人类大脑深处的预警意识。当有人说“好安静啊”时，大家发现没有危险，于是，报警解除。

## 课文-4

白噪音会让我们有安全感，从而放松身心。鉴于白噪音有这样的功效，它理所当然地成了医生的好帮手：人们利用它对神经系统疾病患者进行辅助性治疗，成功地减轻了病人的症状；用它治愈了一些多动症患儿的精神集中能力障碍；受到环境噪音污染的人群，也可用白噪音帮助恢复工作效率……

白噪音实际上是大自然给予我们的声音暗示，它清晰地对我们说：“嘿，你可以放松精神，不必焦虑啦。”

# 回答问题

1. 鸟儿在森林中叫的主要原因是什么？
2. 白噪声减退暗示着一种什么情况？
3. 白噪音可以被人们用来做什么？



# 复述



人类祖先喜欢做什么？

1. 在鸟叫中无忧无虑的睡大觉
2. 鸟叫让紧张的神经放松下来

白噪音有什么功效？

1. 放松身心
2. 治疗疾病：神经系统疾病；多动症患者
3. 恢复工作效率。



# 练一练

选择合适的词语填空

波浪

抚摸

岩石

神经

给予

人们喜欢在海边听\_\_\_\_\_拍打\_\_\_\_\_的声音，喜欢在森林里听鸟儿的叫声，也喜欢听威风\_\_\_\_\_树叶发出的沙沙声，因为这些声音可以让紧张的\_\_\_\_\_放松下来。这些声音是大自然\_\_\_\_\_人们的宝贵礼物，可以治疗很多神经系统疾病。

# 练一练

## 选择合适的词语填空

患者

障碍

症状

功效

辅助

对于有睡眠\_\_\_\_\_的人来说，除了去医院接受治疗以外，一些\_\_\_\_\_性治疗方法的\_\_\_\_\_也很不错，比如：睡前喝一杯牛奶，听一些轻柔的音乐，放松心情等等，都可以减轻\_\_\_\_\_的学。

# 练一练

用所给词语或结构改写句子

1. 考虑到他出色的表现，公司决定让他担任部门经理。（鉴于）

\_\_\_\_\_。

2. 他的病彻底治好了，全家都非常高兴。（愈）

\_\_\_\_\_。

3. 孩子按道理应该孝顺父母。（理所当然）

\_\_\_\_\_。

85—88.

电脑业几乎没有人不认识比尔·盖茨，他被认为是电脑天才，同时在他身上我们也印证了那句话——“英雄出少年”。他非常年轻的时候就涉足电脑软件行业，而且很快就已经小有名气了。他是第一个提醒人们重视软件非法复制的程序员，他希望电脑软件能够广泛地被使用，形成统一的标准。另一方面，他又不希望自己的软件成为免费的午餐，他很想 在软件开发这一领域有所作为，最后我们就看到了“微软帝国”的建立。



工业社会在其商业发展阶段，只要控制了产品，就可以拥有财富；在工业资本发展阶段，只有控制了资本才可以拥有财富；而在信息资本发展阶段，只有具有掌握人才的能力，才能拥有财富。实际上，盖茨最让人佩服的地方既不在于他的技术，也不在于他的市场运作能力，更不在于他逐渐积累的雄厚的资金基础，而是他善于吸引和凝聚众多人才的能力，就连盖茨本人也常常感慨：“和一群天才们一起工作是多么有趣的一件事啊！”

盖茨对企业的管理理念是“让员工和公司一起致富”。微软公司的工资水平其实并不是很高，但他会给员工丰厚的本公司的股票收益，这样，员工就能够把自己和公司连为一体，能动性和主动性自然而然就发挥出来了。世界富翁排行榜上总是以微软人最为耀眼，微软也以百万富翁多而闻名。微软吸引、使用、培养和保留人才的做法值得认真研究，盖茨的企业管理方法也值得学习。



85. 电脑业几乎没有人不认识比尔·盖茨不是因为下列哪一项？
- A 他是个电脑天才
  - B 他是第一个提醒人们重视软件非法复制的程序员
  - C 因为他当时年龄小，所以在电脑业有名气
  - D 他创建了“微软帝国”
86. 在信息资本发展阶段，拥有财富的关键是什么？
- A 控制产品
  - B 控制资本
  - C 掌握人才
  - D 控制信息
87. 盖茨最让人佩服的地方在哪里？
- A 他的技术
  - B 他善于吸引人才的能力
  - C 他雄厚的资金基础
  - D 他的市场运作能力
88. 盖茨对企业的管理理念是什么？
- A 给员工发更多的工资
  - B 让员工和公司一起致富
  - C 鼓励员工炒股以获得收益
  - D 雇佣富翁作为企业员工

## 缩写成400字文章

那天是周末，老早就说好了要和朋友们去逛街，母亲却在下班的时候打来电话，声音像小女孩一样高兴：“明天我们单位组织春游，你下班时帮我到威风蛋糕店买一袋面包，我带着中午吃。”

“春游？”我大吃一惊，“啊，你们还春游？”想都不想，我一口回绝，“妈，我跟朋友约好了要出去，我没时间。”

跟母亲讨价还价了半天，她一直说：“只买一袋面包。快得很，不会耽误你……”最后她都有点儿生气了，我才老大不情愿地答应了。刚一下班我就飞奔前往。但是远远看到那家蛋糕店，我的心便一沉，店里竟是人山人海，排队一直排到了店外，我忍不住暗自叫苦，但是又不得不排队等着。我隔一会儿看一次表，又不时踮起脚向前面张望，足足站了20分钟才进到店里。想起朋友们肯定都在等我，更是急得直跺脚。心里开始埋怨：真不知道母亲是怎么想的，双休日不在家休息，还要去春游，身体吃得消吗？而且还是单位组织，一群老太太们在一起，有什么好玩的？春游，根本就是小孩子的事嘛，妈都什么年纪了，还去春游？



好在售货员告诉我再烤三炉就可以轮到我了，就在这时，背后有人轻轻地叫了一声：“小姐。”她的笑容几乎是谦卑的，“小姐，拜托您一件事，你看我只在你后面一个人，就得再等一炉。我这是给儿子买，他要去春游，我待会儿还得赶回去做饭，晚上还得送他去补习。如果你不急的话，我想，嗯……”没等我回答，她又问：“请问你是给谁买？”我很自然地回答她：“给我妈买，她明天也春游。”我刚说完，整个店都安静下来了，所有的目光同时投向我。有人大声地问我：“你买给谁？”我还来不及回答，售货员小姐已经笑了：“哇，今



天卖了好几百袋，你可是第一个买给妈妈的。”

我环顾四周才发现，排队的几乎都是女人，从白发老人到青年少妇，每个人手里都拎着大包小包，一眼就看出她们作为母亲的身份。

“那你们呢？”我问她们。“当然是买给孩子的。”其中一位回答我，我身后那位妇女连声说：“对不起，我真没想到，这家店人这么多，你为了你妈妈这么有耐心啊。我本来不想来的，是儿子一定要。春游嘛，我也愿意让他吃好玩儿好。我们小时候春游，非常看重带什么好吃的。”她脸上忽然浮现出的神往的表情，使她整个人都温柔起来。我问：“你现在还记得小时候春游的事啊？”她笑了：“怎么不记得？现在也想去啊，每年都想，哪怕只在草坪上坐一坐晒晒太阳也好。可是总没时间。”她轻轻叹口气，“大概，我也只有等到孩子长到你这么大的时候，才有机会吧。”

我顿时明白了，原来是这样，春游并不是母亲一时的心血来潮，而是内心深处一个已经埋藏了几十年的心愿。