



全球化视野中的中国饮食

1

Warm-up

你认识这些食材吗？

2

Texts&Notes

蕴藏 传达 鲜明 以至 辉煌 辽阔 飞禽走兽
精心 构思 即便 品种 栽培 清晰 局限

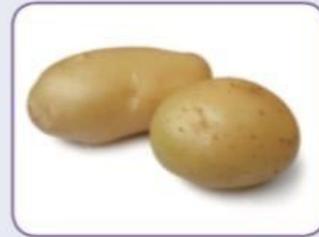
3

Application

中国八大菜系

导入 Warm-up

认识下面这几种食材吗？请把他们分类一下。



水果：

禽肉：

蔬菜：

调料：

生词 1

视野	shìyě	通过学习，视野变得比以前更广阔了。
饮食	yǐnshí	青少年处于身体发育时期，饮食要注意营养。
蕴藏	yùncáng	我国地下蕴藏着丰富的石油能源。
传达	chuándá	每个民族的饮食都传达着这个民族的文化传统。
鲜明	xiānmíng	壮族妇女的服饰具有鲜明的民族特色。
优异	yōuyì	只有认真学习,才能取得优异成绩。
以至	yǐzhì	洪水来了，由于毫无防范，大家惊慌失措，以至有人被水淹死。

生词 2

调和

tiáohé

双方的矛盾是可以调和的。

辽阔

liáokuò

我国地域辽阔，南北气候差异很大。

飞禽走兽

fēiqín zǒushòu

在原始社会，大地上到处是飞禽走兽。

湖泊

húpō

江苏浙江一带河流湖泊众多。

溪

xī

一条小溪从我家门前静静地流过。

丘陵

qiūlíng

那里不是高山，也不是平原，而是丘陵。

种植

zhòngzhí

北方冬季寒冷，不宜种植柑橘。

连词，用在后一分句的开头，也可以说“以至于”表示由前一分句的情况程度很深而产生某种结果。

- 1、中国的饮食文化历经数千年，始终具有魅力，是因为它不仅民族特性鲜明，而且善于吸收不同国家、不同地域、不同民族的优异之处，**以至**辉煌至今。
- 2、那个电影她看了十来遍，**以至**许多台词都能背诵下来。
- 3、著名作家纪伯伦曾说：“我们已经走得太远，**以至于**忘了为什么出发。”

练一练

用“以至”“以至于”完成句子。

1. 朋友告诉我，这所商学院在北美有相当的知名度，

_____。

2. 科学技术的发展实在是太快了，

_____。

3. 走在路上，他脑子里一直在想别的事，

_____。

练一练

食	
明	
系	
品	

课文-1

任何一个民族的饮食都不仅仅为饮食，它蕴藏着这个民族的精神与特征，传达着这个民族的文化传统。中国的饮食文化历经数千年，始终具有魅力，是因为它不仅民族特性鲜明，而且善于吸收不同国家、不同区域、不同民族的优异之处，以至辉煌至今。

中国文化的核心是一个“和”字。“和”包含“中和”“和谐”之意。“中和”的意思就是折中、调和性质不同的事物。

课文-2

原本中华饮食中的大量食物来自辽阔的土地，高山上的飞禽走兽，湖泊、小溪中的一条鱼，丘陵上种植的一棵菜，经过精心构思，巧妙烹饪，即便仅为一餐素食，也可以让你尽享人家美味。汉唐以后，中亚及东南亚的食物进入了中华饮食体系，极大地丰富了中国食物的品种；近代，西方饮食思想与方式得到认可，具有现代特征的中华饮食形态逐渐形成。

回答问题

1. 中华饮食文化历经数千年，始终拥有魅力的原因是什么？
2. 中国文化的核心是什么？
3. 中亚及东南亚的美食什么时候传入中华美食体系？



简述课文

中国饮食文化为什么具有魅力？	不仅……，而且……，以至……	
中国文化的核心	“和”文化	
中华饮食的发展历程	食物	原本 汉唐以后 近代

练一练

根据课文内容填空

享尽

构思

传达

鲜明

蕴含

辽阔

魅力

飞禽走兽

任何民族的饮食都_____着民族的精神与特征，_____文化传统，中华饮食几千年始终有_____，不仅因为特征_____，而且善于吸收不同国家，不同民族的优异之处，以至辉煌至今。

中国文化的核心是“和”字，意思是“折中、调和性质不同的食物。”

中华大地的食物来自_____的土地，高山的_____，经过精心_____，巧妙烹饪，即便仅为一餐素食，也让你_____人间美味。汉唐时期，东南亚、中亚的食物进入了中华饮食体系，极大丰富了食物品种；近代，西方饮食思想也得到认可，具有现代特征的中华饮食形态逐渐形成。

练一练

模仿例子，写出更多的词语

例：就餐：合餐 分餐 餐桌 餐厅

优异：_____

品种：_____

形态：_____

调料：_____

连词，表示假设兼让步，意思是“就是”“即使是”。

- 1、她最近心情不好，**即便**有些不讲理，你也要原谅她。
- 2、我喜欢那个工作，**即便**薪水低，我还是要去。
- 3、原本中华饮食中的大量食物来自辽阔的土地，高山上的飞禽走兽，湖泊、小溪中的一条鱼，丘陵上种植的一棵菜，经过精心构思，巧妙烹饪，**即便**仅为一餐素食，也可以让你尽享人间美味。

练一练

用“即便”完成句子。

1. 即便我们拿了冠军，_____。
2. 大家_____, 即便说错了也没关系。
3. 即便_____, 你也应该严格要求自己。

生词-2

精心	jīngxīn	这玩具是他精心制作的。
构思	gòusī	这篇小说构思巧妙，读起来很吸引人。
烹饪	pēngrèn	她看着烹饪节目竟然也做出了一个蛋糕。
即便	jíbiàn	妈妈做的饭，即便只是面条，也美味无比。
素食	sùshí	他是一个素食主义者。
体系	tǐxì	我国个人信用制度体系建设任重道远。
得力	délì	公司的飞速发展得力于大家的共同努力。
照样	zhàoyàng	在风雪交加的早晨，爷爷照样出去锻炼身体。

生词-2

形态	xíngtài	天上的云形态各异，什么样子都有。
栽培	zāipéi	郁金香可以在南方露天栽培。
培育	péiyù	科学家培育出了许多优良的农作物。
凡是	fánshì	凡是从事教学工作的人都必须取得教师资格。
清晰	qīngxī	我们清晰地听到远处传来的歌声。
分辨	fēnbiàn	由于天黑，我无法分辨方向。
局限	júxiàn	他喜欢各种音乐，并不局限于某一种形式。
灵感	línggǎn	最近写作老是没灵感，不知道该怎么写下去了。

练一练

用所给词语或结构改写句子

1. 她的变化太大了，我跟她面对面都没认出来。（以至）

_____。

2. 就是我们的工作取得了很大的成绩，也不能骄傲。（即便……也……）

_____。

3. 虽然不是上下班高峰期，这里还是堵车。（照样）

_____。

4. 他能取得这么好的成绩，是因为平时的勤学苦练。（得益于）

_____。

辨析

凡是

所有

凡是/所有参加会议的人，都要自带笔记本电脑。

(都表示没有一个例外。)

1. 凡是教师，都有国家认定的资格证书。✓

2. 凡是东西都放在这里。✗

(“凡是”强调特定范围，不能用在泛指名词前，只用在有某种特定性质的名词前。)

小王酷爱美术，市里凡是有画展，再远他也要去参观学习。

(副词，可以+V。)

所有东西都放在这里。✓

(“所有”可以直接用在泛指名词前。)

所有问题都解决了。

(形容词，+N.，不能+V。)

练一练

判断正误

1. 凡是建筑工人，一律都要穿工作服上班。
2. 凡是人才，都要让他们有发挥自己才能的机会。
3. 所有从哪个地区来的人，都要接受检查。
4. 所有收到这个标题的邮件，请不要打开，已经证实这个病毒。

课文-2

在食材栽培方面，中华饮食坚持以本国物产为基本原料，同时合理引进、培育外来品种，比如咖啡、柠檬、芒果等，凡是历史不够悠久的外来食品，人们一般从食物名称上就能立即清晰地分辨出它的洋身份。至于中餐中使用频率最高的葱、姜、蒜等调料，因其进入中华饮食年代久远，许多中国人甚至把它当成了正宗的中国食材。在加工过程中，中国人照样可以用中国方式烹饪外来食材，使它美味诱人。而这一切得力于中国人能够充分认识异域食物的内在价值，以开放性的思维和灵感，创新式地把外来食物改变为中国饮食成分。

课文-2

在就餐方式上，中华饮食文化同样显示着不排斥异域文化的态度，比如中餐“合餐制”的形成。先秦至唐代，中国采用分餐式方式就餐。南北朝时期，一种可随意折起来、称作胡床的坐具和一种较大的餐桌开始在中原地区流行，这些器具的推广，打破了跪坐而食的局限，形成了围坐合餐的形式。

当然，对“合餐制”的全面接受与文化认同，基本上与“和”文化是相通的。

可以说，中华饮食文化自诞生之日起，就面向世界，边继承，边改革，不断引进新元素，这也是其充满活力的奥秘所在。

回答问题

1. 中华饮食在借用他国食材的同时，也会照搬他们的烹饪方式。
2. 葱、姜、蒜都是正宗的中国食材。
3. 从先秦开始，中国人就开始采用“合餐制”了。
4. “合餐制”体现了中国文化中“和”文化的传统。



复述

烹饪方式的变化	食材	以……为基本原料 同时 凡是 至于……，因其……，甚至……
	加工过程	……照样……，得力于……
	就餐方式	先秦至唐代 南北朝时期
总结	面向……，边……边……	

名词——表示处所、存在的地方，用于书面。

- 1、他选择了风景秀美、气候宜人的所在，盖了房子，安下了家。
- 2、培养人是教育的立足点，是教育价值的根本所在，是教育的本体功能。
- 3、可以说，中华饮食文化自诞生之日起，就面向世界，边继承，边改革，不断引进新元素，这也是其充满活力的奥秘所在。

练一练

用“即便”完成句子。

1. 大家的支持A是我们的力量B，我们一定会尽心尽力做好C工作，不辜负大家的期望D。 ()

2. 找不到问题A在哪儿，解决问题B就无从谈起，只有找到问题C，才谈得上解决问题D。 ()

3. 给A孩子们B创造幸福美好的生活C，是父亲一生为之奋斗的动力D。 ()

练一练

选择合适的词语填空

正宗

凡是

烹饪

就餐

创新

妈妈是个_____高手，能做出各种各样的美味佳肴。不管多么普通的食材，只要经过妈妈的手，都能变成人间美味，_____吃过的人没有不称赞的。妈妈是山东人，不但能做出_____的传统鲁菜，更能_____式地发明新的吃法，让我们全家人在_____时，常常充满了惊喜。

练一练

选择合适的词语填空

区域

局限

品种

辽阔

鲜明

中国历史悠久，土地_____，不同_____，不同民族的饮食不但特色_____，而且_____丰富。比如：南方人爱吃米饭，北方人爱吃面食；山西人喜欢吃醋，四川人喜欢吃辣椒，等等，不过，随着各地人员流动的增加，这种_____逐渐被打破了。在全国各地的大小城市，你都能吃到来自各处的各种美食。

模仿造句

1. 中国的饮食文化历经数千年，始终具有魅力，是因为它不仅民族特性鲜明，而且善于吸收不同国家、不同区域、不同民族的优异之处，以至辉煌至今。

他们两个人结婚三十多年，始终相亲相爱，是因为他们不仅_____，而且_____以至_____。

2. 在食材栽培方面，中华饮食坚持以本国物产为基本原料，同时合理引进、培育外来品种，比如咖啡、柠檬、芒果等，凡是历史不够悠久的外来食品，人们一般从食物名称上就能立即清晰地分辨出它的洋身份。

在学习汉语方面，我坚持_____，同时_____，比如_____，凡是_____。

81—84.

彩票最早出现在 2000 多年前的古罗马。在罗马帝国时期，国王利用节日和举行大型活动的时机，开展彩票活动，目的是调动人民的积极性，增加节日气氛，为国庆筹集资金。据记载，1530 年在意大利诞生了全球第一个公开发售彩票的机构，运作下来获利很多。1566 年，英国女王伊丽莎白一世曾批准发行彩票，为的是筹款修建港口和弥补其他公用。美国在 1776 年建国后的几年里，国会也曾发行四种彩票来筹集资金，用于社会公共事业发展，资助建立了哈佛、耶鲁等好几所大学。



组织卖彩票的目的是为了筹集资金，但是买彩票的目的可能就多种多样了，但是大多数人都是出于希望“天上掉馅饼”的目的。正是因为人们有这样的心理，彩票

组织卖彩票的目的是为了筹集资金，但是买彩票的目的可能就多种多样了，但是大多数人都是出于希望“天上掉馅饼”的目的。正是因为人们有这样的心理，彩票

于希望“天上掉馅饼”的目的。正是因为人们有这样的心理，彩票

81. 古罗马最早发行彩票的目的不包括哪一项?
A 增加节日气氛
B 为国庆筹集资金
C 举行大型活动
D 调动人民积极性
82. 关于美国的彩票, 正确的是哪一项?
A 1776 年开始发行
B 曾发行四种彩票来筹集资金
C 发行彩票是用于修建港口
D 为建立哈佛、耶鲁大学而发行
83. 大多数人买彩票的目的是什么?
A 买很多馅饼
B 不用努力就可能得到很多钱
C 帮助国家筹集资金
D 让彩票活动长期维持下去
84. 关于不同类型的彩票, 描述不正确的是哪一项?
A 传统型彩票票面数字是 5 位数或 7 位数
B 即开型彩票可以现场兑奖
C 乐透型彩票可由彩民自主选号
D 电脑型彩票是采用电脑网络系统发行销售的