



背着电饭锅拍北极

1

Warm-up

旅游前你会做一些什么准备?

2

Texts&Notes

变迁 起初 迁徙 纯粹 若干 问世 携带
便于 轰动 趣味 延伸 宗旨 偏僻 参谋

3

Application

《徐霞客游记》

导入 Warm-up

你去过北极吗？你印象中北极人的生活是什么样的？请看图片了解一下。



白令海峡
(Bálìng Hǎixiá)



北极熊
(běijíxióng)



雪屋
(xuě wū)



北极圈
(běijíquān)



因纽特人
(Yīnniütèrén)



打猎
(dǎ liè)

生词 1

北极	běijí	北极的气候极端寒冷。
评论	pínglùn	这件事谁对谁错，大家来评论评论。
典型	diǎnxíng	影片中的主角是个知识分子的典型。
考察	kǎochá	考察队员来到终年积雪的南极，建立了考察站。
访问	fǎngwèn	经常有外宾到我们学校参观访问。
高峰	gāofēng	上下班高峰时间乘车比较困难。
毅然	yìrán	在事业达到高峰的时候，他竟毅然辞职了！

生词 2

疲惫

píbèi

他看上去似乎很疲惫，一定是又熬夜了。

力所能及

lìsuǒnéngjí

在力所能及的情况下我将尽力而为。

开拓

kāituò

老张这人办事缺乏魄力，没有一点开拓精神。

职务

zhíwù

父亲在退休前曾经担任过厂长的职务。

捆绑

kǔnbǎng

一个人被名利捆绑着，是难有作为的。

释放

shìfàng

该厂不断释放出有害物质，严重污染了周围的环境。

出身

chūshēn

爷爷是农民出身，对种田的事并不陌生。

语言点

例：专题：话题 主题 问题 题目

北极：_____

开拓：_____

释放：_____

数量很多的样子,以个体的方式显现;“一拨拨,一拨一波”

1、每天都会有一拨拨同行前来考察访问。

2、她收集的那一幅幅图片、一本本资料、一盘盘调查录音带,都是不容置疑的铁证。

3、饭要一口口吃,话要一句句说,事要一件件做。

练一练

1. 他在心里努力搜寻着_____能够说服妈妈的理由。
2. 我很希望知道，学校是如何把_____十多岁的中学生培养成_____能够抗击风浪、展翅高飞的山鹰的。
3. 他所做的_____看似平常的小事，感动着身边的每一个人。

课文-1

王建男大学毕业做过摄影记者、新闻评论员、编辑，50岁做了社长。追求完美的性格，使他领导的报社成为中国报业改革的典型，每天都会有一拨拨同行前来考察访问。就在王建男事业达到高峰的时候，他毅然决定离开报社：他累了，身心疲惫，他想做自己愿意做的事，力所能及地开拓新的生活。

没有了职务，王建男像是从捆绑状态中被释放出来，一身轻松。他先是办了家企业；不久他跨洋过海，到了加拿大；再后来，他恋上了北极。

课文-2

以前他一直认为去北极不是普通人的事，记者出身的妻子鼓动他说，年轻人自驾都能去，咱们怎么不行？于是，他们出发了。

因纽特人的传奇，是鼓舞他们夫妇勇闯北极的最大动力。一路上，王建男头脑中全是书本中对北极的描述：大约4000年前，最后一批跨过白令海峡的亚裔族群，向美洲进发，途中遭遇印第安人的围堵，最终退进气候恶劣的北极圈，住雪屋、用长矛打猎，他们遇到过想象中难以度过的灾难，最后在饥饿、风暴、严寒中奇迹般地生存下来，成为北极最大的原住民部族……

判断正误

- 1.王建男在事业达到高峰的时候，毅然决定离开报社，开拓新生活。
- 2.他去俄罗斯的北部体验北极风光。
- 3.因纽特人是大约4000年前从亚洲走去的。
- 4.因纽特人来到美洲，受到法国人的围堵。

文章脉络

王建南
以前的生活



去北极



概述

简述一下王建男的工作经历。

1. 大学毕业做过……
2. 领导的报社成为……
3. 身心疲惫，，毅然决定……

辞职后，王建男有什么经历

先是……，不久……，再后来……

书中一般是怎样描述北极的？

大约4000年前……，途中遭遇……，最终退进……，住……，用……，……生存下来。

简述

恶劣

典型

围堵

遭遇

高峰

毅然

完美

打猎

鼓舞

王建南大学毕业后在报社工作，当记者，当编辑，性格追求____，他领导的报社成为____，当他事业____的时候，他____选择离开。他后来办了家企业，也漂洋过海，恋上了北极。

因纽特人的传奇，____着他们勇闯北极，他脑海里的北极是：4000年前，一群亚裔向美洲迁移，遭遇了印第安人的____，最终推进气候____的北极圈，住雪屋，用长矛____，在饥饿，寒冷中生存下来。

说一次你印象深刻的自驾游？

为什么想去？

去了哪里？

和谁，怎么去的？

路上遇到什么？

感受到什么？

目的地景色怎么样？



鼓动

鼓励

在朋友的鼓励/鼓动下，我走上舞台，完成了表演。

(都是动词，都可以表示用语言、文字等激发人们的情绪，使人们行动起来)

在他的鼓动下，那些人参加了非法组织。

(更侧重于“发动”的意思。后边可以是表示负面意义的行为。)

父母鼓励他坚持下去，最后一定能取得成功。

(更侧重于“鼓励”的意思，后边都是正面行为，不能是负面行为。)

判断正误

1. 在她的鼓励下，我把唯一的一份工作也丢了。
2. 在我快要放弃时，朋友的鼓励给了我勇气。
3. 他鼓动我买股票，结果赔得干干净净。
4. 如果不是当初他鼓励我，我也不会像现在这么惨。

“不容易，很难”

难以+V./adj.(双音节/多音节)，不能跟单音节词。书面。

1、事情已经过去好久了，可是每次回想起当时的情景，心情还是**难以**平静。

2、这样的假话最好不要说，因为你自己都**难以**自圆其说，别人怎么能够相信呢？

3、他们遇到过想象中**难以**度过的灾难，最后在饥饿、风暴、严寒中奇迹般地生存下来，成为北极最大的原住民部族。

练一练

- A. 居然发生了这样的事情。
 - B. 虽然他经历了常人难以忍受的痛苦和艰辛。
 - C. 在老家度过的每一天都很愉快
-
- 1. (), 至今令人难以忘。
 - 2. (), 真是令人难以想象!
 - 3. (), 他却从未退缩过。

生词 2

惊奇	jīngqí	故乡的变化太大了,真令人惊奇。
记载	jìzǎi	关于这件事的历史记载还不多。
差别	chābié	人与人之间必然有差别。
连锁	liánsuǒ	现代化国际大生产,容易使某种经济产生连锁反应。
在意	zàiyì	这些话都是谣言,你又何必在意呢?
捕捉	bǔzhuō	猫头鹰是捕捉老鼠的能手。
支配	zhīpèi	感情应时时受到理智的支配。

生词 2

抢救

qiǎngjiù

经过紧急抢救,病人从昏迷中清醒过来了。

刻不容缓

kèbùróngchuǎn

这是性命关天的事,当然是刻不容缓的。

支出

zhīchū

企业要严格控制每一个环节的费用支出。

精打细算

jīngdǎ-xìsuàn

他爸爸失业后,他们家一直精打细算过日子。

开支

kāizhī

每个家庭都应节约开支。

免得

miǎnde

天冷了,多穿点儿衣服,免得冻着。

储蓄

chǔxù

他把所有的储蓄用来买了一套房子。

免得

连词,表避免出现某种不希望的情况。
多用在后一分句。也说“以免”。

1、今天大家晚点儿走，把活儿都干完，免得明天再来。

2、自己能做的事就自己做吧，免得麻烦别人。

3、他和妻子往返北极17次，支出很大，他们处处精打细算，千方百计节省开支，免得多年的储蓄减少得太快。

练一练

用“免得”改写句子

1. 到了以后来个电话，免得_____。

2. 小声点儿，大伙儿都睡了，免得_____。

3. 麻烦你跟他解释清楚，免得_____。

多练一练

用所给词语或结构改写句子

1. 看到祖国需要自己，他毫不犹豫地回国了。（毅然）

_____。

2. 走自己的路，别在乎其他人怎么说。（在意）

_____。

3. 为了不引起误会，我再多说几句。（免得）

_____。

多练一练

用所给词语或结构改写句子

4. 知道我一个人在异国他乡，他常常打电话问候我。（时常）

_____。

5. 条件有限，招待不周，你们凑合着住两天吧。（将就）

_____。

6. 做点儿你能做的事情吧，难度太大的就不要做了。（力所能及）

_____。

课文-2

到了北极，他们惊奇地发现，现实和文字记载中因纽特人的生活差别竟是如此之大：因纽特村落家家屋内温暖如春，家电齐全，户户都能上网；连锁超市里卖的是包装食品，年轻人穿着时髦的衣裳，潇洒而快活。记者的职业本能让王建男产生了这样的冲动：用我的照片让世人知道，北极的过去和现在相差多么遥远。老照片已成为了古董，那时的北极已经不复存在。

从此，王建男不再在意自然风光和千奇百怪的动植物，只专注于人文。他的镜头中有捕捉动物的妇人，有赤道血统的北极姑娘……他的采访专题是“北极人文圈”，他知道抢救因纽特人生活中正在消失的东西刻不容缓。

课文-2

他和妻子往返北极17次，支出很大，他们处处精打细算，千方百计节省开支，免得多年的储蓄减少得太快，即使穿越辽阔的无人区，他们也只租用最便宜的汽车；发烧、腹泻什么的，也多数是自带药品解决，他们带着饭锅、面条、自制肉酱，时常煮一锅面条，放点儿蔬菜和肉酱，将就将就就是一餐。

日子艰苦是艰苦，可是王建男却很有幸福感，他愿意自己支配自己的生命，执着地要为历史留下些印迹。

回答问题

1. 现代因纽特人仍然住雪屋，用长矛打猎吗？
2. 王建南用什么方式记录因纽特人的生活？
3. 他采访的专题题目叫什么？？
4. 他们去北极，是怎么精打细算省钱的？

简述

因纽特人的生活是什么样的？

Before



Now



简述

记录

不复存在

古董

惊奇

齐全

潇洒

到了北极，我们____地发现，他们的生活和我们想象的差别如此之大：因纽特人家家家户户都很温暖，家电____，都能上网，超市里有包装食品，年轻人____时髦。王建南用相机____着，过去与现在差太远了，老照片已成为____了，那时候的北极已经____了。

说一个你们国家令人赞叹的景观？

巨石阵，湖区，大教堂…

是什么？
在哪里？
怎么样？
体现了什么？



文章脉络

<p>现实的北极是什么样的？</p>	<ol style="list-style-type: none">1. 屋内……2. 连锁超市……3. 年轻人……
<p>现在，王建男专注于什么事情？</p>	<p>不在在意……，只专注于……，采访专题……</p>
<p>为了节省开支，王建男夫妇采取了什么措施？</p>	<p>处处……，租用……，自带药品，将就将就……</p>

模仿造句

1. 他先是办了家企业；不久他跨洋过海，到了加拿大；再后来，他恋上了北极。

大学毕业以后，他先是_____；不久_____；再后来，_____。

2. 他和妻子往返北极17次，支出很大，他们处处精打细算，千方百计节省开支，免得多年的储蓄减少得太快，即使穿越辽阔的无人区，他们也只租用最便宜的汽车。

因为需要帮助的孩子很多，他们处处_____，
千方百计_____，免得_____，即使_____，也_____。

拓展阅读

一个人生命中大约三分之一的时间在睡觉。对人而言，可以没有骄傲的学习业绩、浪漫的恋爱婚姻、辉煌的事业，却万万不能没有睡眠。对于生命和健康来说，睡眠比饮食、医疗以及运动等更为重要。因为人在卧睡时，脑和肝的血流量是站立时的7倍。睡眠可以使体内所有系统都缓慢下来，如心脏跳动减慢，血压降低，体温降低，这使能量的释放大大降低，从而达到保存能量的作用。同时，生长激素在夜间熟睡时的分泌量是白天的5-7倍，有利于儿童和青少年的生长发育，也能激活中老年人体内的一些物质，从而加速新陈代谢，延缓大脑衰退。



拓展阅读

每个人每天所需的睡眠时间是各不相同的。健康人中大约有 10% 的人可能睡 4 至 5 小时就够了，有 15% 的人睡眠超过 8 小时甚至更多，其他人平均大约是 8 小时。在人一生的不同阶段，睡眠时间也不一样。刚出生的婴儿每日需睡 16 小时以上；青年人约需 8 小时；成年人固定在其特有的睡眠习惯上；一般进入老年期后，睡眠时间逐渐减少。

睡眠应该是我们在生活中学习的第一课。因为睡眠是一切生理活动所需能量恢复和重新积累的过程。只有认识睡眠、正确理解睡眠，我们才能有健康的身体；也只有懂得了如何正确健康地睡眠，我们才能更好地享受生命。

拓展阅读

85. 根据本文，下列哪一项对人们而言是不能没有的？
A 骄傲的学习业绩
B 浪漫的恋爱婚姻
C 辉煌的事业
D 睡眠
86. 对于生命和健康来说，以下哪一项更重要？
A 睡眠
B 饮食
C 医疗
D 运动
87. 关于睡眠，下列选项中哪一项是不正确的？
A 坐睡时脑和肝的血流量是站立时的 7 倍
B 可以使体内所有系统都缓慢下来
C 有利于儿童的生长发育
D 有利于延缓大脑衰退
88. 关于睡眠时间，下列哪一项是不正确的？
A 75%的健康人平均每天睡 8 个小时
B 刚出生的婴儿每日需睡 16 小时以上
C 成年人约需 8 小时
D 老年人比青年人睡眠时间少