



我的人生我做主

# 导入 Warm-up

当你犹豫不决时，有的人却能很快就做出正确的决定。这种做决定的能力是怎么得来的呢？请选择，有其他的请补充。



生下来就有的

在学校里学习的

在不确定中提升了决策能力

通过不断实践得到的

在不断失败中学习到的

性格不同造成的

补充：\_\_\_\_\_。

# 生词 1

做主

zuò zhǔ

我们家的大事小情都由妈妈做主。

伤脑筋

shāng nǎojīn

年轻夫妻们常为了养育孩子的问题而大伤脑筋。

枯燥

kūzào

他这节课讲得枯燥无味，没人爱听。

擅长

shàncháng

爷爷是著名国画家，最擅长花鸟和山水。

急躁

jízào

遇事别急躁，咱们还是坐下来心平气和地谈一谈。

顾虑

gùlǜ

他心里有顾虑，不敢说出事情的真相。

过度

guòdù

由于过度捕捞，鱼虾的收成一年比一年少了。

致使

zhìshǐ

这几天连降暴雨，致使河水上涨，发了水灾。

终身

zhōngshēn

他说的话让我终身难忘。

## 生词 2

悔恨	huǐhèn	这个夜晚，他悔恨交加，通宵失眠。
类似	lèisì	我们决不要让类似的事再次发生。
精确	jīngquè	这次卫星发射十分精确。
天生	tiānshēng	人的本领不是天生的，是在实践中学来的。
挫折	cuòzhé	任何困难和挫折都动摇不了我们的决心。
意志	yìzhì	登山活动不仅可以锻炼身体，还可以锻炼意志。
敏锐	mǐnrùi	记者对新鲜事物都有敏锐的感觉。
畏惧	wèijù	在困难面前，不要产生畏惧情绪。
勇于	yǒngyú	年轻人思想开明，勇于接受新事物。

介词——表示时间、处所，意思相当于“在”；用于书面

### (一)

- 1、毕业于3年前的他，一直做会计，成天和数字打交道，枯燥而且压力大。
- 2、著名的西湖龙井茶产于浙江省的西湖一带。

表示方面、原因、目的

(二)

- 1、我一直想和他一起去旅行，只是苦于没有时间。
- 2、做决定是一种能力，而能力不是天生的，是通过实践和挫折得来的，在这个过程中，人同时具有了鉴定的意志力和敏锐的判断力，不畏惧付出和失败，勇于承担责任，这就是成长。

# 练习

1. 我已经A开始B写论文了，C最近正忙D收集资料。 ( )
2. A那时候，人们苦B长期C战乱，渴望D政治统一。 ( )
3. A第三届茅盾文学奖B获奖小说C《平凡的世界》出版D1986年。 ( )

动词——表示由于某种原因而使得

(一)

1、他的粗心致使试验失败。

2、对自己缺乏信心，对未来过度悲观致使小王出现以上现象。



连词——用在后一分句的开头,表示由上文所说的原因而造成的结果。结果多为负面的或说话人不希望的。

(二)

- 1、因为人类对木材的需求与日俱增，致使森林面积大幅度减少。
- 2、由于新产品研发能力有限，致使企业逐渐失去竞争力。

## 练一练：完成句子

1. 暖冬致使流感病人\_\_\_\_\_。
2. 由于连日暴风雪，致使\_\_\_\_\_，几千名乘客滞留机场。
3. 由于经营管理不善，致使\_\_\_\_\_。

## 听课文，判断正误

1. 小王毕业三年了，一直没有工作。
2. 他对艺术、心理学都比较感兴趣，也想当老师。
3. 过度担忧未来，怕这怕那，反而不可能有什么收获。
4. 智慧来源于坚定的执行力和经验的总结。
5. 坚定的意志力和敏锐的判断力，不怕付出和失败，敢于担责，才能成长。

## 课文-1

最近，小王正为工作的事**伤脑筋**。毕业于3年前的他，一直做会计，成天和数字打交道，**枯燥**而且压力大，他做梦都想换一份工作。小王对艺术、心理学都感兴趣，觉得当老师也不错，可他不确定自己真正**擅长**什么，怕万一选错了，要付出很大的时间成本和经济**成本**，为此他变得**急躁、紧张、顾虑重重**。

心理专家认为，对自己缺乏信心，对未来过度悲观致使小王出现以上现象。悲观主要包括：我不敢想最坏的结果是什么；我无法承受这个结果；一旦选错，**终身悔恨**，甚至会觉得人生都没有希望了。其实，类似小王这样的年轻人并非少数，不知道小王们是否读过下面这段对话：

## 课文-2

年轻人：你的**智慧**从哪里来？

乔布斯：来自**精确**的判断力。

年轻人：精确的判断力从哪里来？

乔布斯：来自经验的**积累**。

年轻人：那你的经验又从哪里来？

乔布斯：来自无数错误的判断。

做决定是一种能力，而能力不是天生的，是通过实践和挫折得来的，在这个过程中，人同时具有了坚定的意志力和**敏锐**的判断力，不**畏惧**付出和失败，勇于承担责任，这就是成长。

# 简述

为什么小王最近为工作的事伤脑筋?	1. 目前的工作..... 2. 对.....感兴趣, 可....., 怕.....	
什么原因使小王出现急躁、紧张、顾虑重重的现象?	1. 对.....缺乏.....	
	2. 对.....过度悲观	不敢想.....
		无法承受.....
乔布斯的智慧从哪里来?	智慧 ← 精确的判断力 ← 经验的积累 ← 无数错误的判断	

# 复述

敏锐 天生 挫折 打交道 积累 擅长 顾虑 伤脑筋 畏惧 悔恨 敏锐

小王最近为工作\_\_\_\_\_,想换工作,他做会计,成天和数字\_\_\_\_\_,非常\_\_\_\_\_。他喜欢艺术、心理学,但还是不知道\_\_\_\_\_做什么。怕选错,\_\_\_\_\_重重。

心理学家认为,他对未来过度悲观,表现在:不敢想坏结果,无法承受坏结果,一旦选错,终身\_\_\_\_\_。乔布斯认为智慧来自于判断力,而它又是源于经验的\_\_\_\_\_,经验又来自无数错误的判断。

做决定的能力不是\_\_\_\_\_的,是实践和\_\_\_\_\_中得来的,人有了坚定的意志力和\_\_\_\_\_的判断力,不\_\_\_\_\_付出和失败,才能真正成长。

说一说:

我们在工作中遇到挫折,你会如何调节?有没有不想工作了的时候?

# 导入 Warm-up

做	
观	
悔	
于	



# 导入 Warm-up

做	做主、做伴、做客、做官、做人、做东、做演员
观	悲观、乐观、主观、客观、人生观、世界观、历史观、观点、观念
悔	悔恨、悔改、悔过、悔婚、悔不当初、悔过自新、反悔、后悔、追悔
于	勇于、急于、长于、乐于、苦于、难于、善于、安于、敢于、属于、在于

## 生词 3

伴随 **bànsuí**

我将让音乐伴随我一生。

日益 **rìyì**

空气污染日益严重，很多人外出都戴上口罩。

亏损 **kuīsǔn**

这家企业已经持续亏损了五年，到了倒闭的边缘。

裁员 **cáiyuán**

近年来经济不景气，很多大公司也在裁员。

意味着 **yìwèizhe**

企业开始裁员，意味着公司运行出了问题。

英明 **yīngmíng**

这样的决定对公司的发展来说，是英明的。

并非 **bìngfēi**

事实真相并非如此。

称心如意 **chènxīn rúyì**

生活中并非件件事都能称心如意。

## 生词 4

热门 rèmén

以致 yǐzhì

饱和 bǎohé

就业 jiù yè

及早 jí zǎo

机遇 jīyù

免疫 miǎnyì

决策 juécè

争先恐后 zhēngxiān-kǒnghòu

他报考的是一个热门专业。

有的同学不认真改正作文里的错别字，以致一错再错。

你觉得中国的市场是否已经达到了饱和状态呢？

现在，下岗职工再就业的门路越来越宽广。

各位同学应及早复习功课，以迎接期末考试。

机遇来临时，如果举棋不定，那就会丧失成功的机会。

锻炼身体可以提高身体的免疫力。

王经理做决策时深思熟虑，所以很少出错。

由于人们争先恐后报考热门专业，以致人才饱和，就业困难。

# Words

Use given words to describe the pictures.

争先恐后

裁员

免疫

倒闭

饱和



## 课文-1

事实上，伴随着经济全球化，生活中的不确定因素日益增多。昔日风光无限的世界一流企业也会亏损，也会倒闭；一次金融危机，就会使一些连年盈利、运行很好的企业不得不裁员。这意味着，原本英明的决定今天看来可能并非如此了。

依我看，无论你怎么选择，都不太可能选一份称心如意的工作安安稳稳一辈子，由于经济环境的不确定，企业的寿命越来越短，现在，人们要经历更多次的职业选择。

除此以外，由于人们**争先恐后**报考热门专业，以致人才**饱和**，就业困难。而一些新职业的出现，需要新型人才的加入，谁能够及早抓住机会，谁就赢得了**机遇**。

不要怕犯错，不要害怕走弯路，犯些小错并非坏事，它会增加我们的心灵**免疫力**。不确定中充满成长的机会，只有不断提升自己的**决策**能力，才能真正为自己的人生做主。

# 阅读回答问题

1. 随着全球化，现代企业的处境会怎么样？
2. 金融危机下，会发生一些什么状况？
3. 选择一个工作安稳过一辈子，在现在的经济形势下现实吗？
4. 人们在选择专业的时候有什么误区？
5. 面对犯错误，我们应该以什么样的心态对待？



# 简述

<p>做决定的能力是怎么得来的？</p>	<p>通过……得来的，在这个过程中，人同时具有了……，不畏惧……，勇于……</p>
<p>为什么说生活中的不确定因素日益增多？</p>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 世界一流企业也会……</li><li>2. 金融危机使……不得不……</li></ol>
<p>为什么说无论你怎么选择，都不太可能选一份称心如意的工作安安稳稳过一辈子？</p>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 经济环境……，企业寿命……，人们要经历……</li><li>2. ……报考热门专业，以致……</li><li>3. 新职业的出现，……</li></ol>



动词——“并不是” “并” 在否定词“非” 的前面，加强了否定的语气。

- 1、类似小王这样的年轻人**并非**少数。
- 2、昔日风光无限的世界一流企业也会亏损，也会倒闭；一次金融危机，就会使一些连年盈利、运行很好的企业不得不裁员。这意味着，原本英明的决定今天看来可能**并非**如此了。
- 3、不要怕犯错，不要害怕走弯路，犯些小错**并非**坏事，它会增加我们的心灵免疫力。

## 练一练：完成句子

1. 城里人心里的农村特别美，而农民眼中的农村却\_\_\_\_\_。
2. 原本以为他结婚了，就会安心过日子，可事实并非\_\_\_\_\_，他还像个孩子似的，天天心里想的就是玩儿。
3. 你以为我只是教训你吗？其实\_\_\_\_\_，我是希望你\_\_\_\_\_。

# 辨析

## 日益

## 越来越

建立外交关系后，两国的往来日益/越来越密切。

(都表示程度随着时间发展，一天比一天更……)

改革开放后，人们的生活状况日益改善。

(“日益”后面可带双音节动词，不能带单音节动词)

1. 最近几十年，人口问题日益严重。✓

2. 我的汉语水平日益高了。✗

(“日益”后面可带双音节形容词，不能带单音节形容词。)

1. 我越来越喜欢周末去郊区玩儿了。✓

2. 人们的生活状况越来越改善。✗

(“越来越”后面可带的动词很少，大多是心里动词，如“喜欢、想、希望、盼望”等)

1. 天气越来越寒冷了。

2. 天气越来越冷了。

(“越来越”后面可带任何音节的形容词。)

## 判断正误

1. 城乡人民的消费水平日益提高，消费结构也发生了变化。
2. 大家普遍认为市场上销售的产品种类越来越增加了。
3. 最近的一项调查显示世界各国的经济形势日益好了。
4. 受中国朋友的影响，我越来越喜欢东方文化了。

## 选词填空

成本

及早

顾虑

伤脑筋

称心如意

最近，我在为租房子的事情\_\_\_\_\_，离单位近的吧，太贵了；便宜的吧，每天花在路上时间要三四个小时，时间\_\_\_\_\_太高了。一个人住吧，不安全；跟别人合租吧，又怕有矛盾。见此情形，朋友劝我：“现在想找一个\_\_\_\_\_的房子本来就很难，如果你再\_\_\_\_\_重重，就更找不到房子了。你前两天看的那个房子就不错，我看你还是\_\_\_\_\_决定吧，省得将来后悔。

## 选词填空

畏惧

意志

挫折

机遇

勇于

人们常说：“失败是成功之母。”人的一生中总会遇到一些\_\_\_\_\_，只有不\_\_\_\_\_失败，\_\_\_\_\_面对困难，才会在实践中获得经验，增强\_\_\_\_\_力，进而抓住\_\_\_\_\_，获得成功。

# 模仿造句

1. 男人是山，女人是水。

男人\_\_\_\_\_，女人\_\_\_\_\_。

2. 漂亮的姑娘像花儿一样。

漂亮的姑娘\_\_\_\_\_。

3. 月亮像一个银色的盘子挂在天空上。

月亮\_\_\_\_\_。

4. 一闪一闪的星星像调皮的孩子眨着眼睛。

星星\_\_\_\_\_。

## 扩展练习

龙是非常神奇的动物，是中华民族的象征。数千年来，龙的影响延伸到中国文化的多个领域，深深融入中国人的生活之中。

龙的起源于中国原始社会的新石器时代。内蒙古、河南、山西、辽宁、陕西、甘肃等地原始社会晚期遗址中都曾出土过一些与龙有关的文物，诸如龙纹彩陶罐、彩绘龙纹陶盘等。不过，当时龙的形象同秦汉以后龙的形象相距甚远。在龙的发展历程中，这时的龙属于“前龙”阶段，也就是说龙的形象正处于起源时期。不同地区之间，甚至同一地区内龙的形象都有较大的差异。距今3000多年的商代，龙的形象得到初步规范，被人称为“真龙”。



通过龙的形象的变化，可以看出龙的起源与农业生产有关。中国是世界重要的农业起源地之一，早在1万年前，中国就有了原始农业。大家知道，水是农业的命脉。原始农业时期没有灌溉工程，必须依赖雨水，又怕河水泛滥，于是中国的先民渴望有一种控制水的能力。但当时，他们实在难以具有这种能力，便将希望寄托于他们所创造的龙这种神话形象上。前龙阶段的蛇、鳄、蜥蜴等爬行动物均与水有关，甚至有的就生活在水中。进入真龙时期，人们干脆给龙在水中“安了家”。人们让龙生活在水中，为的是使其统领水域，以便在农业上需要水时，敬请龙王兴云降雨。

在先民的心目中，龙既然是神物，当然也就在观念上将龙同祥瑞联系到了一起。人们用龙比喻美好的事物，龙的形象深入到社会生活的方方面面。在各种艺术作品中，在语言文字中，在各类物品上，都不乏龙的形象。

# 回答问题

1、龙的形象起源于什么时候？

- A 中国原始社会的石器时代      B 中国原始社会的新石器时代  
C 秦汉时期                              D 文中没有提到

2、下列哪个地方的原始社会晚期遗址出土过与龙有关的文物

- A 内蒙古              B 西藏              C 新疆              D 广东

3、龙的起源与什么有关？

- A 时间、空间      B 商业活动      C 农业生产      D 宗教迷信

4、从什么时候开始，我们给龙在家中“安了家”？

- A 1万年前                              B 原始农业时期  
C 前龙阶段                              D 真龙阶段

## 病句类型：语序不当

“语序不当”指句中词语顺序的排列或不符合语法规则，或不符合汉语的语言习惯。造成病句的主要原因有：定语、状语、宾语位置不当，多层定语、多层状语语序错误，虚词位置不当，另外，“是”字句、“把”字句，兼语句、“被”字句、比较句等特殊句式以及离合词使用时也容易出现语序错误例如：

序号	病句	分析
1	你不必给我打电话，已经别人给我打了。	状语位置不当。后半句中“已经”和“给我”都是状语，正确的语序应该是“别人已经【副词】给我【对象】打了”。
2	地形图上的川藏线弯弯曲曲，像极了高原反应时极速抖动的心电图谱。	宾语位置不当。“像极了”不能带宾语，后半句应改为“和高原反应时极速抖动的心电图谱像极了”。

序号	病句	分析
3	郑晓龙执导的很多电视剧，对中国人是不陌生的。	主语位置不当。句子主干是“中国人……不陌生”，“不陌生”的对象是“郑晓龙执导的电视剧”，因此应改为“中国人对郑晓龙执导的很多电视剧是不陌生的。”
4	这事对她打击一定很大，她肯定会受不了，我把这事没告诉她。	“把”字句否定式语序错误。否定词应在“把”字前面，后半句应改为“我没把这事告诉她”。
5	我们公司管理比较严格，没有特殊情况不准迟到早退，每两个星期一次开会。	离合词与数量词搭配时出现语序错误。“开会”是离合词，数量词常插入“动宾”之间，改为“每两个星期开一次会”。

## 练习

### 修改病句

- 1、想着想着，他发怒起来。
- 2、她不但说了那样，而且也做了那样。
- 3、她不是看书就是写文章，每天到深夜都忙。
- 4、我想去一起喝茶和我的朋友。
- 5、她很有绘画天赋，不光油画画得好，  
中国画也并比别人画得不差。



59. **A** 我们班同学将来都希望能成为有作为的人。

**B** 爱是一种付出,这种付出使被爱的人感到满足和幸福,而付出的人也会从对方的快乐中获得同样的感受。

**C** 风筝融工艺、绘画、书法于一体,其造型和扎法与各地的风俗习惯、文化素养和审美意识密切相关。

**D** 柴达木,蒙语里是“盐泽”的意思,这儿到处都是盐,土壤里有盐,湖水里有盐,河水里有盐,是一个名副其实的“盐世界”。

60. **A** 她长得虽然没有姐姐漂亮,但是她从小就很能干,再加上善解人意,所以深受大家喜爱。

**B** 现代科学认为,健康的新标准,除了包括身体健康外,还包括心理健康和社会交往方面的健康。

**C** 人生若是没有相互交流和相互欣赏,即使给你天堂,就注定找不到快乐、自由的感觉,更不要说幸福了。

**D** 每年六、七月份,中国湖北宜昌以东的江淮流域会出现持续的阴雨天气,这时正是江南梅子成熟的季节,故称“梅雨”季节。

61. 历史是城市的血脉,城市的历史\_\_\_\_\_是通过城市的建筑物和历史名人来体现的。文化是城市的灵魂,走在没有文化\_\_\_\_\_的城市道路上,会令人感到\_\_\_\_\_。

A 常常 内容 绝望

B 通常 内在 乏力

C 往往 内涵 乏味

D 往常 活力 沮丧

62. 一项调查显示:虽然有孩子的家庭在经济上的负担要比没有孩子的家庭大,但有孩子的家庭的父母在心理上会感受到更少的压力,享受到更高\_\_\_\_\_的生活,因为孩子可以\_\_\_\_\_一个新的关注点,\_\_\_\_\_减轻来自工作方面的压力。

A 效率 发现 反而

B 水平 发明 否则

C 消费 提醒 进而

D 质量 提供 从而



71-75.

一家公司的老板聘请了三位非常优秀的经理，(71) \_\_\_\_\_，唯一让老板头疼的是这三个人之间总是互相排斥，互相争斗。老板曾经多次语重心长地与他们谈话，希望他们能够团结，(72) \_\_\_\_\_。



有一天，老板把三个人都叫到了他的办公室。办公室的桌子上放着许多筷子，老板用绳子把筷子捆绑在一起，然后交给三位经理，让他们把这捆筷子折断。(73) \_\_\_\_\_。老板笑着拿回了筷子，然后把绳子解开，拿出三根筷子分别交给三个人，再让他们把筷子折断，(74) \_\_\_\_\_。

最后，老板对他们说：“公司就好比这捆筷子，你、我、他都是这捆筷子中的一分子。(75) \_\_\_\_\_，就像这里的每根筷子，很容易就被折断了；如果大家团结一致，我们就会很强大，外界的力量很难将我们摧毁。我希望你们能够团结在一起，齐心协力地工作。要记住，团结是最不可战胜的力量。”

从此以后，三位经理不再互相排斥了，公司也在大家的共同努力下蓬勃发展。

- A 可是他们仍然无动于衷
- B 这次他们轻而易举地就做到了
- C 这三位经理的工作能力都很强
- D 三个人都用尽了全力也没有成功
- E 我们每个人的力量都是十分有限的



## 缩写成400字的短文

一天，唐僧对三个徒弟说：“为师接到天庭的通知，鉴于取经队人浮于事，浪费严重，为节约开支，必须进行机构改革，精简25%的人员。按照这个比例，刚好是精简一个人。大家议一议，看精简谁最合适。”

孙悟空说：“我看精简八戒最合适，他不但干活少，还贪吃贪睡。”猪八戒嘟哝说：“我是多吃一点儿，多睡点儿，可从来没误过赶路，除妖的时候还出过大力气。师傅，您可不能无缘无故让我下岗啊！”唐僧不愿大家闹矛盾，就安慰猪八戒说：“出家人以慈悲为怀，为师岂能让你无故下岗？”

唐僧瞧一瞧沙僧，希望他主动承担这个精简名额，沙僧却说：“师傅，我是您最老实的弟子，犯的错误也最少，您不至于让我下岗吧？”唐僧只好苦笑说：“为师知道。”

精简谁呢？唐僧犹豫不决。猪八戒凑过来说：“猴哥犯的错误最多，不如把他精简掉算了。”孙悟空说：“我几时犯过错误？”猪八戒说：“你头上的紧箍咒被师傅念过多少次了？你不犯错误？难道是师傅犯错误，乱念你的咒？”在这节骨眼儿上，孙悟空哪里敢得罪师傅，不得不软下来说：“就算我犯错误最多，可我立功也最多呀，将功抵过已经绰绰有余了。”

唐僧说：“罢了罢了，让为师好好想一个晚上再说。”

唐僧整整想了一个晚上，第二天对孙悟空说：“悟空，为师决定让你提前退休。”孙悟空问：“为什么让我退休，不让八戒和沙师弟退休？”唐僧说：“你是我的大徒弟，工龄最长，你不退休谁退休？”孙悟空说：“可我还是壮年，正是大显身手的时候呀！”唐僧说：“为师考虑到了，所以提你三级工资，也算不亏待你了。”不干活还能多拿钱，孙悟空万万想不到有这种美事，就爽快地说：“既然如此，那我就提前退休吧。”他乐得回花果山享清福。

孙悟空退休后，唐僧骑上白龙马，领着猪八戒和沙僧，继续往西天取经。一日，正走在大路上，半地冒出一股黑烟，黑烟立刻变成一个妖怪，拦在路中间，不让他们



过去。这个妖怪瘦不拉叽的，也没多大本事，但比猪八戒和沙僧厉害。只斗了几个回合，猪八戒和沙僧就败下阵来。唐僧赶紧叫猪八戒去花果山请孙悟空。

孙悟空赶来时，唐僧已经被妖怪抓到山洞里去，沙僧在洞口徒劳地敲打石壁，把喉咙都喊哑了。孙悟空说：“沙师弟，让开，看俺老孙的。”他化作一缕青烟，钻进山洞，不到一顿饭的工夫，就把唐僧救出来了。

唐僧重获自由后，痛定思痛，决定用双份工资返聘孙悟空继续随队去西天取经，专门负责除妖开路。报告打到天庭，玉皇大帝居然批准了。这样，孙悟空就领到了三份工资，取经队的开支自然也比精简机构前大得多。

猪八戒嘟哝说：“师傅，猴哥又回来了，那咱这机构不是没精简吗？”唐僧说：“怎么没精简？悟空现在是编外人员，不占编制名额。在职人员由四个减少到三个，刚好精简了25%。”

# 西游记



师徒四人（唐僧、孙悟空、猪八戒、沙僧）去西天取经（佛教经书），路上遇到很多困难，还有很多吃人的妖怪。他们历经艰险，最终取得真经会到中国。