



当好职场的插班生？

1

Warm-up

新的职场环境/加入新团体的感受?

2

Texts&Notes

资深 风气 唯独 指标 等级 欺负 展示
计较 怠慢 敷衍 凑合 飞跃 兢兢业业

3

Application

HSK 训练 —— 改错

4

Cultural Note

滥竽充数

导入 Warm-up

你刚到一个新环境（新工作岗位，新学校，新球队等）受到热情欢迎还是冷淡对待？谈谈你当时的感受。



生词 1

上任	shàngrèn	我们公司新上任的总经理看起来很严肃。
资深	zīshēn	老林已经在这个公司待了有五年多了，是一位资深员工了。
沏	qī	他的生活很悠闲惬意，每天都会约几个朋友沏功夫茶。
唯独	wéidú	他的能力非常全面，唯独在外语能力上有很大不足。
边缘	biānyuán	小林的公司濒临破产的边缘，但是他依然干劲十足。
指标	zhǐbiāo	公司给他的业务指标太高了，以他的能力根本无法完成。
吹牛	chuīniú	我们都不太相信李明，他非常喜欢吹牛，十句话有八句是假的。
等级	děngjí	汉语水平考试六级是外国人汉语水平的最高等级。

生词 2

忍耐

rěnnài

每个人的忍耐都是有极限的！

着想

zhuóxiǎng

我们不能只想着自己的利益，也要多为他人着想。

策划

cèhuà

上周他们策划的活动取得了很好的反响。

缓和

huǎnhé

经过一年的不断努力，两国的紧张关系得到了缓解。

随意

suíyì

在建筑物墙上随意涂鸦是一种令人不齿的行为。

而已

éryǐ

我们只想逛逛街而已，想不到最后却买了这么多东西。

设置

shèzhì

我们的班都是根据学员的具体情况设置的。

模仿组词

例：就职： 辞职 兼职 职业 职务

职位： _____

唯独： _____

才干： _____

敬业： _____

副词——意思是“只是、单单”，与上文有对比意思。

(一)

- 1、那次旅行大家都去了，唯独你没有去成。
- 2、中国的传统节日都是喜气洋洋的，唯独清明节，庄重而伤感。
- 3、正想着，赵姐已经坐在那儿开始自己享受了，唯独剩下我和我的、搭档——与我同一天就职的小林。

练一练：完成句子

(1) 我上学的时候，哪门功课都好，_____。

(2) 说理、鼓励、引导、表扬，什么样的教育方式都可以尝试，
_____。

(3) 他对什么都不在意，_____，他格外用心。

听力

听课文，判断正误

1. 这家公司的老员工非常多，我是一名咨询师。
2. 这家公司的同事对我很友好，我们相处得很融洽，他们经常给我一些帮助。
3. 赵姐要给我泡了一杯咖啡，交代我说明天轮到我给大家倒茶。
4. 我和小林的業務很难做，件件都很头疼，有时候还完成不了。
5. 老板分配业务的时候，是不公平的，老员工挑走了容易的，难的给了我们。

课文-1

这是我到这家公司上任的第一天，我的职位是咨询师。早就听说这里老手多，新手少，不少资深员工在公司创立之初就开始在这里工作了。

清早上班，和新同事一一认识后，我以为一天的工作就此开始了，没想到赵姐工作的第一件事是忙着沏茶和咖啡，给张哥端一碗，给孙姐送一杯……我想这单位风气真好，明天这事我来做。正想着，赵姐已经坐在那儿开始自己享受，唯独剩下我和我的搭档——与我同一天就职的小林。顿时小林的脸色变了，我也有被边缘化的感觉，不过我还是向小林使了个眼色，屋子里鸦雀无声，第一天就这样开始了。

课文-2

我和小林的業務很難做，件件都讓人頭疼，有時還沒有完成**指標**，可別人的工作很快就完了，幾乎**成天**聊天兒、上網、**吹牛**，還有人**溜**出去逛街。我和小林雖然是新來的，可我們之前在別的公司也是好手呀。

後來我發現，領導分配業務時，總是讓資深員工先挑，他們挑剩下的才是我和小林的。我們的工作從難度上講和他們根本就**不是**一個**等級**。

简述

<p>说说“我”在这家公司的职位以及公司的人员构成情况：</p>	<p>咨询师、老手、新手、资深员工</p>
<p>上班第一天，其他老员工对“我”和小林的态度如何？</p>	<ol style="list-style-type: none">1) 给……沏茶/咖啡2) 唯独剩下3) 边缘化
<p>“我”和小林的在公司的工作与别人有何不同？为什么？</p>	<ol style="list-style-type: none">1) “我”和小林的业务……,件件……,有时候……2) 别人的工作……, 成天……, 还有人……3) 我发现, 领导分配业务时……

复述

这是____，我的职位是____，公司的员工____，新员工少，不少____。

早上，一一认识后，我以为____。没想到____。我想明天我来做，赵姐已经开始享受了，我感觉到____，我给小林一个____眼色。

我和小林的业务____，有时____，可是别人____，几乎天天____。我和小林是新来的，可是我们也____。

后来发现，领导____，他们先挑，剩下的____，难度上根本____。

说一说：

我们分享分享你第一天上班时候的情形？

参考词汇：

职位 介绍认识 分配 指标 客气友好 融洽 边缘

缩写成400字的短文

一只青蛙住在幽深狭小的井底。他从未离开过这口水井,更不知道外面的世界有多广阔。每天,它抬头看见的便是那片井口大的蓝天,于是在它的心底有一种观点:“天空只有井口那么大”。直到有一天,一只长途迁徙的燕子告诉他“天空有多广,世界有多大”。自以为是的青蛙,不但意识不到是自己目光短浅,反而讽刺燕子在说大话。如果这只青蛙蹲在井底这么狭小的空间里,永远体会不到燕子所说的广阔的世界,只有跳出井口,它才会真正见识到原来世界不是它想象的那样,天空也不仅仅是井口那么大。

人往往就如井底之蛙一样目光短浅,每当面对一个问题时,人总是站在自己的立场,从自己的角度去看待,然而一个人仅仅局限在自己的小圈子里,仅仅顾及自己的小利益,本着自私自利的态度所看到所想到的,不一定是正确的!因为人一旦被私利蒙蔽了眼睛,任何损人利己的行为都有可能发生,如果看得不对又如何做对?不管是谁,只要站在自私自利的立场,不能走出自己的这个小圈子,就难免会犯错,也难免遭遇不顺心不如意!

像那只井底之蛙一样，目光短浅的人，空间也很狭小。首先是人心里的空间小，一个心胸狭窄的人是不会有作为的。如果一个人心里只有自己而装不下别人，他永远都不会有朋友，没有良好的人际关系，走到哪里都没有立足之地，那他的人生空间也会变得很狭小，他的生活会受到限制，生存环境受到约束，再加上私心这个沉重的负担，于是他会活得很累很不自由。

因此，人要彻底走出自我的小圈子，把自己放下，让自己的心胸放宽放大。俗话说：“心底无私天地宽”。自己天地宽广了，你才能见到大世面，才能见多识广。有了知识，有了远见，才能让自己的境界不断提升。境界越高，天地越宽，视野越开阔，你就越有见识。有句话说：“心

有多大舞台就有多大”。的确，只要你的心胸开阔，你就可以有大作为，你的天地就可以无限地延伸，而你则可以登上属于自己的舞台，尽情地发挥你的能力，自由地施展你的才华！

其实自私只是一座坟墓，它为人画出了一个小圈。只要你站在圈内，你就要受它的辖制，从而失去自由。在这狭小阴暗的小圈子内，人自私自利心里只有自己。岂不知人的私心越重，你的空间就会越狭小，心胸越狭小就越为自己，最终，人的空间会被锁定在那个只有三寸的小盒子里，永远失去自由。

人生本来不应该受到约束，所以，我们应当摆脱私心的束缚，跳出自私的牢笼，向着远方那片更高更广的天奔跑。相信在那片广阔的天空里，每个人都能得到自由，都能够大有作为！

一只青蛙住在一个幽深的小井底。他从来没有离开过这个井。他每天只看到的是井口的天空。他以为除了井口和天空之外，世界什么也没有。直到有一天一只燕子从很远的地方来的告诉他，其实，世界并不是只有这么小。世界不是和青蛙想象的那样。

人往往也是这样。每次面对问题，只能用自己的观点看待什么是休么。不管是谁最好站在自私自利的立场。

如果一个人心里不尊重别人，他一定会有很小的生活。不会有朋友，不会有人际关系，于是生活会活得很累，不自由。

HSK训练

51. **A** 他这个人很谨慎,从来不做过没把握的事。
B 你顺便帮我把信寄了吧,省得我再跑一趟。
C 一个小时过去了,雪不但没有停反而更大了。
D 奥运赛场上的竞争是实力的较量,在这里人们只认成绩。
52. **A** 这次活动增长了大家的知识和眼界。
B 中国现存规模最大的古城墙是南京城墙。
C 这位老人虽然年事已高,但身体一直很健康。
D 汤显祖是明代著名的剧作家,《牡丹亭》是他的代表作。
53. **A** 他从来没有像现在这样兴奋过。
B 与其看这样的电影,还不如回家睡觉。
C 写作时可以引用别人的观点,但切忌避免照搬照抄。
D 最容易出车祸的地方,往往不是崎岖的山路,而是平坦的高速路。

54. **A** 既然你已经决定了要辞职,公司就不留你了。
B 长时间盯着电脑屏幕会让人感觉到头昏脑涨。
C 人的潜能是无限的,关键是要找到一个能充分发挥潜能的舞台。
D 大年三十的晚上,家家户户都围着桌子包饺子,十分热闹极了。
55. **A** 躺着看书是一个很不好的习惯,容易导致眼睛近视。
B 他长得跟他的双胞胎弟弟非常一样,很多人都分不清他们俩。
C 北方的馄饨在很多地方被称为“云吞”,四川人还管它叫“抄手”。
D 为生存而工作还是为工作而生存,这是两种完全不同的生活理念。
56. **A** 我试一试地把这些稿子寄给了出版社。
B 中国地域广阔,人口众多,很多地区都有自己的方言。
C 《本草纲目》系统而全面地总结了明代以前的药物学成就。
D 人们跑步时吸入的氧气量是平常状态下的几倍甚至是几十倍。

57. **A** 香港不但是世界闻名的购物天堂,而且还是东西方文化交汇融合之地。
- B** 与川菜相比,湘菜固守着本色,它那独特的香辣味道总让食客们百吃不厌。
- C** 今年春季,影响我国东北、华北的冷空气活动比去年同期弱,因此气温回升较快。
- D** 当今中国,一半以上的稻田里种植的水稻是袁隆平和他的助手研究下来的杂交稻。
58. **A** 通过三年的学习,使我掌握了许多知识,学会了许多做人的道理。
- B** 现代医学研究发现,人脑如果缺氧超过两分钟,就有可能变成植物人。
- C** 与户外运动相比,健身房的优点在于不受天气变化影响,运动设备齐全,还可以得到专业的指导。
- D** 激发起每一位团队成员的热情,挖掘出他们的潜力,并将他们协调起来,是成功的领导者必须具备的一种能力。

59. **A** 我们班同学将来都希望能成为有作为的人。

B 爱是一种付出,这种付出使被爱的人感到满足和幸福,而付出的人也会从对方的快乐中获得同样的感受。

C 风筝融工艺、绘画、书法于一体,其造型和扎法与各地的风俗习惯、文化素养和审美意识密切相关。

D 柴达木,蒙语里是“盐泽”的意思,这儿到处都是盐,土壤里有盐,湖水里有盐,河水里有盐,是一个名副其实的“盐世界”。

60. **A** 她长得虽然没有姐姐漂亮,但是她从小就很能干,再加上善解人意,所以深受大家喜爱。

B 现代科学认为,健康的新标准,除了包括身体健康外,还包括心理健康和社会交往方面的健康。

C 人生若是没有相互交流和相互欣赏,即使给你天堂,就注定找不到快乐、自由的感觉,更不要说幸福了。

D 每年六、七月份,中国湖北宜昌以东的江淮流域会出现持续的阴雨天气,这时正是江南梅子成熟的季节,故称“梅雨”季节。

61. 历史是城市的血脉,城市的历史_____是通过城市的建筑物和历史名人来体现的。文化是城市的灵魂,走在没有文化_____的城市道路上,会令人感到_____。

A 常常 内容 绝望

B 通常 内在 乏力

C 往往 内涵 乏味

D 往常 活力 沮丧

62. 一项调查显示:虽然有孩子的家庭在经济上的负担要比没有孩子的家庭大,但有孩子的家庭的父母在心理上会感受到更少的压力,享受到更高_____的生活,因为孩子可以_____一个新的关注点,_____减轻来自工作方面的压力。

A 效率 发现 反而

B 水平 发明 否则

C 消费 提醒 进而

D 质量 提供 从而

71-75.

一家公司的老板聘请了三位非常优秀的经理，(71) _____，唯一让老板头疼的是这三个人之间总是互相排斥，互相争斗。老板曾经多次语重心长地与他们谈话，希望他们能够团结，(72) _____。

有一天，老板把三个人都叫到了他的办公室。办公室的桌子上放着许多筷子，老板用绳子把筷子捆绑在一起，然后交给三位经理，让他们把这捆筷子折断。(73) _____。老板笑着拿回了筷子，然后把绳子解开，拿出三根筷子分别交给三个人，再让他们把筷子折断，(74) _____。

最后，老板对他们说：“公司就好比这捆筷子，你、我、他都是这捆筷子中的一分子。(75) _____，就像这里的每根筷子，很容易就被折断了；如果大家团结一致，我们就会很强大，外界的力量很难将我们摧毁。我希望你们能够团结在一起，齐心协力地工作。要记住，团结是最不可战胜的力量。”

从此以后，三位经理不再互相排斥了，公司也在大家的共同努力下蓬勃发展。



- A 可是他们仍然无动于衷
- B 这次他们轻而易举地就做到了
- C 这三位经理的工作能力都很强
- D 三个人都用尽了全力也没有成功
- E 我们每个人的力量都是十分有限的