



学一门外语需要理由吗？

1

Warm-up

你为什么学习汉语呢？

2

Texts&Notes

迫不及待 依靠 勉强 专程 反感 忍耐
策划 缓和 而已 固然 恳切 斩钉截铁

3

Application

化敌为友

4

Cultural Note

负荆请罪

导入 Warm-up

你为什么学习汉语？请找出答案，如果都不是，请补充说明。



◎为了找工作



◎大学的专业是中文



◎为了在中国旅行



◎我有中国朋友



◎对汉语感兴趣



◎为了显得很酷

生词 1

迫不及待	pòbùjídài	晚上我约朋友去看电影，我们迫不及待地想早点下班。
勉强	miánqiǎng	我最近长胖了，这件衣服我勉强还能穿。
兴致勃勃	xìngzhìbóbó	上周末，我们兴致勃勃地参观了国家博物馆。
专程	zhuānchéng	老板为了这个项目，专程坐飞机去北京参加会谈。
修养	xiūyǎng	一个人的修养会从他的言行之中体现出来。
涉及	shèjí	这个案子涉及到未成年的隐私，所以没有公开审理。
隐私	yǐnsī	每个人都有自己的隐私，我们都应该尊重它。
反感	fǎngǎn	我的朋友很反感吸烟，一闻到烟味就不停地咳嗽。

生词 2

忍耐

rěnnài

每个人的忍耐都是有极限的！

着想

zhuóxiǎng

我们不能只想着自己的利益，也要多为他人着想。

策划

cèhuà

上周他们策划的活动取得了很好的反响。

缓和

huǎnhé

经过一年的不断努力，两国的紧张关系得到了缓解。

随意

suíyì

在建筑物墙上随意涂鸦是一种令人不齿的行为。

而已

éryǐ

我们只想逛逛街而已，想不到最后却买了这么多东西。

设置

shèzhì

我们的班都是根据学员的具体情况设置的。

模仿组词

例：拼命： 救命 生命 寿命 命运

忍耐：_____

缓和：_____

客户：_____

思维：_____

语言点

而已

助词一放在句末，把事情往小、轻说，常与“不过、只、只是、仅”等配合使用。
也说“罢了、就是了”



1. 你怎么做的，谁心里都明白，大家不过嘴上说说而已。
2. 他的工作是警察，写小说仅仅是他的业余爱好而已。
3. 我没什么具体目标。就是找一个班插班听课，随意学学而已。

练一练：改写句子

(1) 他心中的家乡“美食”，在大多数人眼里，是再大众不过的食品了。

(2) 谁都不想做饭，到外面吃吧，不就是多花点儿钱吗！

(3) 我仅仅是举个例子，类似的情况还有很多。

连词——表示确认某一事实。用在前面一句。

(一)

前后意思转折，承认前面，提出一个对立的事实。

常和“可是、但是、却、然而”连用

- 1、没有目标就缺乏动力，这个道理我**固然**懂，可是，我的确说不出她所说的目标。
- 2、这么做，好**固然**好，可是又费时间，成本又高，肯定不行。

(二)

承认前面，也承认另一事实，转折较轻，重点在后面小句。

常和“也”连用，有时也和“但是、可是连用”

- 1、考上大学**固然**重要，没考上大学也不是就没出路了。
- 2、上世纪兴起的积极心理学运动，**固然**有心理学自身发展要求的原因，另一方面也是时代发展的必然。

练一练：完成句子

- (1) 搬家以后新家离单位固然是远了许多，可是_____。
- (2) 谁有意见大胆地提，说得对，固然好，说错了，_____。
- (3) 屋里挂张画儿固然不错，可并_____，要是一点儿美感都没有的画，不挂也罢。

听力

听课文，判断正误

1. 我想学一门外语，是为了能在中国的公司工作。
2. 语言学习机构的工作人员问了我很多关于我隐私的问题。
3. 我对语言学习机构这么关心我的学习而感到高兴。
4. 语言学习机构的班是根据学员的具体情况设置的。
5. 我对服务很满意，交了钱，开心地回家了。

课文-1

我想学一门外语，迫不及待地想不再依靠翻译，独自阅读原文，哪怕是借助字典勉强查阅呢。我很快找到了一家语言学习机构，它在离我家不远的一栋办公楼上。这天我兴致勃勃地专程前去咨询。

进了门，一位很有修养的女士迎上来，我一位交了学费就能开始快乐而美好的学习了，不料首先面对的是她接连不断的发问：“为什么要学外语？最近有出国计划吗？职业是什么？”

“这很重要吗？”说实在的，她的问题涉及了我的隐私，我很反感，话也变得火药味十足。

课文-2

她极力忍耐着，“是这样，我必须了解学员，为学员着想，帮他策划学习方案，以达成他的目标。”

我努力使我的口气缓和下来：“我没什么具体目标。就是找一个班插班听课，随意学学而已。”

“可是，我们的班都是根据学员的具体情况设置的，如果您没有具体目标，是学不好一种语言的。”

没有目标就缺乏动力，这道理我固然懂，可是，我的确说不出她所说的目标。我说我回去想想。

简述

“我”学习外语的原因是：	1) 喜欢…… 2) 不依靠……,看……,阅读……
那家机构认为学习外语必须有什么？	具体目标，比如，出国、职业……
我的反应是什么？	涉及……,感到……

复述

我想____，迫不及待地____，哪怕____。我找到____，专程____。
进了门，____接待我，她问我____。我感觉____，谈话也变得____。
她忍耐着，说了解学员，是为了____，以达成____。
我缓和下来，说我只想____。
可是，我们班都是按照____，没有____，是学不好语言的。
没有目标就没有____，我懂，但我还是回去想想。

说一说：
我们分享分享求职面试时候的情形？

参考词汇：

涉及 隐私 技能 反感 忍耐 缓和

生词 3

恳切

kěnqiè

他的态度很恳切，我们都很喜欢和他交流。

无非

wúfēi

很多中国人去旅游，无非就是拍照和逛街，毫无乐趣。

知音

zhīyīn

遇上一位知音是件很幸福的事情。

崩溃

bēngkuì

听到银行倒闭的消息，他瞬间崩溃了，他的存款全没了。

果断

guǒduàn

当我们发现问题时，要迅速果断采取措施解决。

斩钉截铁

zhǎndīngjiétiě

我斩钉截铁地拒绝了他的无理要求，他心有不甘的走了。

生词 4

执行

zhíxíng

一个再好的方案，如果执行不好，也是一场空。

薪水

xīnshuǐ

他成天不用做什么事，但是他的薪水是我们的三倍。

弊端

bìduān

中国的教育制度固然有它的弊端，但也培养了很多优秀的人才。

拼命

pīnmìng

我们现在拼命地赚钱，是为了未来能过上更好的生活。

颠倒

diāndǎo

汉语的句子颠倒了顺序，意思会很不一样。

权衡

quánhéng

是要发展，还是要环境，我们需要好好权衡一下。

津津有味

jīnjīn yǒuwèi

这家店的烤鹅很好吃，看，他们正津津有味地品尝着呢。

语言点

无非

副词，不超过某个范围，意思是“只、不过”。把事往小、往轻里说的意味。



1. 他这么努力地工作，**无非**想多挣点钱，让妻子、孩子生活得更舒适。
2. 我喜欢这个国家的文化，学习语言**无非**是为了看原文电影、读文学作品……
3. 我们把汉语口语称作“说的汉语”，把汉语书面语称作“看的汉语”，**无非**是强调汉语两种不同的语言形式具有不同的特征和试用场合。

练一练：改写句子

(1) 父母们在一起也实在没有什么好谈的，就是孩子的成长、教育问题。

(2) 他的菜谱特别单调，只有西红柿炒蛋，偶尔还可能有黄瓜炒鸡蛋。

(3) 人类的穿戴只不过十几年、几十年为一周期地来回换，来回时髦。

课文-3

“您等一下。”她迅速出门，瞬间换来了一位男士。“您学这门语言为了……”他态度和蔼，真诚**恳切**，我被打动了，跟他涛涛不绝起来：“我喜欢这个国家的文化，学习语言**无非**是为了看原文电影，读文学作品……”

“明白了。不想通过翻译，直接进入原文世界？”

“对！”我欢天喜地，终于碰上了**知音**。

“我碰到过您这样的客户，可是光凭兴趣，恐怕难以持久。”我顿时**崩溃**了，怎么说说着说着又绕回来了。

我**果断**地站起来，**斩钉截铁**地表明要走。

课文-4

“回家后，我不死心，开始在网上找在线学习。后来发现有一家，还真不错，从基础教起，每个句子的语法都详细讲解，不留死角，和我的思维很搭。更重要的是心理舒服——没有人硬逼着我执行学习计划，也没人问我为啥要学它，以及我的单位、身份，包括薪水——我就是个语言学习者，你管我这些干吗？”

我的学习方式绝对对学习效果有利，当然弊端也不少：有利的方面如上所说，弊端在于高兴了拼命学一阵子，不高兴了就搁在一边。有时还前后颠倒，因为后面那课的话题太诱惑我了。但是，利弊权衡，利还是大于弊。因为我总能在忘我的快乐中，津津有味的享受学习。

阅读回答问题



- (1) 换了一位男士和我交谈，他的真诚打动了。
- (2) 这位男士是我的知音，我被他成功说服了，我果断的报名在这个机构学习了。
- (3) 我最终在一个在线学习机构找到了适合我的学习方式。
- (4) 这里的学习方式很宽松，没有人逼我，还保护隐私。
- (5) 这种自由轻松的学习方式，学习效果非常好，但最终进步不大，弊大于利。



简述

最后“我”选择了什么方式学习”，为什么？	1) 在线…… 2) 教学方法:…… 3) 没有人硬逼着我…… 4) 没有人问我……
“我”的学习方式的利弊是：	1) 利：…… 2) 弊：……

辨析

	专程	专门
共同点	都可以表示特地做某事。	
	如：这次到上海来，是我专程/专门来看你的。	
不同点	副词，只用于需要一段路程的行动，强调态度郑重认真。	副词，除了用语表示行程的动作外，还可以用语其他方面的行动。
	如：他专程来机场送你。	如：这个礼物是专门给你买的，不知道你喜欢不喜欢。
		副词，表示动作仅限于某个范围。
		如：这次会议专门讨论了公司的人事问题。
		形容词，专从事或研究某学问，用在名词前
		如：他们都是电脑方面的专门人才。

判断正误

- (1) 他专程研究中国文学，发表了一些方面的论文。 ()
- (2) 他们为了国家培养了很多相关学科的专门人才。 ()
- (3) 今天是我的生日，妈妈专程做了我喜欢的饭菜。 ()
- (4) 昨天同事们专门举行了一个晚会欢迎我。 ()

选词填空

兴致勃勃 迫不及待 啥 接连 栋

朋友邀请我参加他们的新年晚会，他住在离我家不远的一_____居民楼上。我_____地前去参加。晚会上惊喜_____不断，不但有好吃的、好喝的，朋友还为每位客人准备了一份礼物。我很想知道里边是_____东西，就_____地打开包装，原来是我最喜欢吃的巧克力，晚会结束后，大家都高高兴兴得拿着礼物回家了。

选词填空

依靠

动力

设置

持久

执行

学习一门外语，光_____热情是远远不够的，那样的话，恐怕难以_____。我们还应该根据自身的情况_____短期和长期的学习目标，制定详细的学习计划，有了目标就有了学习的_____。短期目标帮助我们一步一步逐渐提高，同时又不觉得太过吃力；长期目标给我们指明了方向。最后，严格_____学习计划也是非常重要的。

模仿造句

她极力忍耐着，“是这样，我必须了解学员，为学员着想，帮他策划学习方案，以达成他的目标。”

球队教练说：“我必须_____,为_____着想，帮_____,
以_____。”

模仿造句

我的学习方式绝对对学习有利，当然弊端也不少：有利的方面如上所说，弊端在于高兴了拼命学一阵子，不高兴了就搁在一边。

那个人绝对是个很好的人，当然_____也不少，好的方面是_____
_____，缺点在于_____。

病句类型：成分残缺

HSK训练

	病句	分析
1	他向国家捐献出了一张祖传的字画，具有极高的研究，保存价值。	主语缺失：前一句主语是他，后一句应该是“字画”，而句子中第二句主语缺失了。应该是“这张字画具有极高的研究、保存价值。”
2	我们已办理了婚姻登记手续，我们真的夫妻了。	谓语缺失：后半句缺少了一个“是”，应该是“我们真的是夫妻了”
3	我们将提前做好各项筹备工作，最终实现举办一届“有特色，高水平”奥运会。	宾语缺失：定语很长，误把“奥运会”当做宾语了，应该为：“最终实现举办一届‘有特色、高水平’奥运会的目标”。
4	我读杂志的时候，看一张广告，有话剧，我决定买两张票。	补语残缺：“看”后缺少结果补语，应该改为“看到一张广告”。
5	就算肉再好吃，你也不准吃太多，以后更胖了。	关联词语残缺。根据句子意思，应该在表结构的小句前面加“不然”，变为“不然以后更胖了。”

练一连

- (1) 为了写好汉字，他每天抄写一片短文，养成了书写规范、端正、整洁。
- (2) 他边走变想，非常投入，突然路旁的河里有人喊“救命！”
- (3) 他的习惯是一边吃早饭，一边看报纸，对身体不好。

缩写成400字的短文

一个年轻人大学毕业后,想尽一切办法也没能找到一份自己喜欢的工作。其实他本来是有很多工作机会的,但是他都嫌太苦太累或者工资太低而不愿意去;另一方面,他想去的地方别人又看不上他,所以没办法最后只好回了农村老家。他的父亲说:“如果暂时没有工作就跟我去市场上卖西瓜吧。”年轻人不甘心,说:“我读大学不是为了卖西瓜,我要等待属于我的机会。”

机会不是那么容易等到的。年轻人在家百无聊赖,他看见父亲种了西瓜可是没空儿管,就想到了去照料西瓜。施肥、浇水、灭虫、除草,有时还拿放大镜去观察,他想一边干活儿,一边等待着能找到一份称心如意的好工作。

在年轻人的精心照料下,瓜藤粗壮得让人不敢相信这是西瓜藤。可奇怪的是,那些茂盛的西瓜藤却迟迟不结果实。千盼万盼,终于盼来了一个小果实。他立刻对这个小西瓜进行重点保护,整天围着它转,恨不得一天24小时守在周围。可那个小西瓜却不争气,长到拳头大后就不再长了,反而逐渐皱缩,最后在藤上烂掉了。

由于年轻人没有看管西瓜的经验,以为是化肥不足,他又给西瓜重重地施了一次肥。施肥后,结出的瓜依然比市场上卖的要小很多。年轻人感到非常沮丧,花了大半年的时间就种出了这么小的瓜,这可怎么拿到市场上去卖啊。于是他去问父亲:“为什么我能把瓜藤栽培得那么好,却结不成像样的瓜?”父亲说:“你用小竹棍从瓜藤中间插过去,以后结的瓜就不会烂了。”

听了父亲的话,年轻人拿了一把小竹棍到瓜地,可刚插了一根就再也下不了手了。自己费尽心思才种出这么好的西瓜藤,为什么要刺伤它们呢?再说,完好的藤都结不成瓜,受伤的瓜藤怎么能结成瓜呢?年轻人怀疑父亲是在故意捉弄他,于是他把剩下的竹棍都丢掉了。

几天之后,插了小竹棍的那根西瓜藤的叶子渐渐转黄。生长的态势也明显追不上别的瓜藤。年轻人好几次想把瓜藤上的竹棍拔掉,但最终还是没有拔。出乎意料的是,这根受伤的西瓜藤结出的西瓜不但没有烂掉,而且长得飞快,最后竟有洗脸盆那么大,足足7公斤重。而那十几棵没有插竹棍的瓜藤,只长了一堆藤叶,夏天过去了,依然一无所获。

年轻人问父亲:“为什么那些好的瓜藤都结不成瓜,这根受伤的瓜藤反而结出了一个瓜呢?”

父亲说：“这有什么好奇怪的。瓜和人一样，化肥下得足不一定有用。受点儿磨难吃点儿苦更有用。”

年轻人恍然大悟。他不再坐等机会，而是到省城参加人才招聘会。在一次次应聘、面试、失败中总结经验教训，终于找到了一份自己喜欢的工作。

是的，在人生的道路上，我们不会一帆风顺。爱情会受到挫折，工作可能跟理想中的不一样，但只要我们勇于在逆境中磨砺，在自己这根“瓜藤”上插一根竹棍，就一定能向更好的人生迈进。

一个年轻大学毕业后，想尽一切没法找到合适的工作。~~因此~~他本来有许多不错的工作机会，但是他觉得任务太重，太累，所以不想开始这样的工作。他瞧他的老家，他父亲想让他帮他种西瓜去上市场。这个毕业生不愿意。对他父亲说：“我的读书不是为把西瓜上市。”虽然毕业生不愿意去上市场，他但是很喜欢照料西瓜。施肥，浇水，灭虫，除草他都做得很认真。但是可恼奇怪的是他的照料没有什么结果。由于年轻人没有什么看管西瓜的经验，他又给西瓜很多施肥，结出的西瓜比市场卖的要小得多，他很生气。父亲给他一些建议。听父亲的这个年轻人拿了一把小竹棍到瓜地。

HSK训练

51. A 他这个人很谨慎,从来不做过没把握的事。
B 你顺便帮我把信寄了吧,省得我再跑一趟。
C 一个小时过去了,雪不但没有停反而更大了。
D 奥运赛场上的竞争是实力的较量,在这里人们只认成绩。
52. A 这次活动增长了大家的知识和眼界。
B 中国现存规模最大的古城墙是南京城墙。
C 这位老人虽然年事已高,但身体一直很健康。
D 汤显祖是明代著名的剧作家,《牡丹亭》是他的代表作。
53. A 他从来没有像现在这样兴奋过。
B 与其看这样的电影,还不如回家睡觉。
C 写作时可以引用别人的观点,但切忌避免照搬照抄。
D 最容易出车祸的地方,往往不是崎岖的山路,而是平坦的高速路。

54. **A** 既然你已经决定了要辞职,公司就不留你了。

B 长时间盯着电脑屏幕会让人感觉到头昏脑涨。

C 人的潜能是无限的,关键是要找到一个能充分发挥潜能的舞台。

D 大年三十的晚上,家家户户都围着桌子包饺子,十分热闹极了。

55. **A** 躺着看书是一个很不好的习惯,容易导致眼睛近视。

B 他长得跟他的双胞胎弟弟非常一样,很多人都分不清他们俩。

C 北方的馄饨在很多地方被称为“云吞”,四川人还管它叫“抄手”。

D 为生存而工作还是为工作而生存,这是两种完全不同的生活理念。

56. **A** 我试一试地把这些稿子寄给了出版社。

B 中国地域广阔,人口众多,很多地区都有自己的方言。

C 《本草纲目》系统而全面地总结了中国明代以前的药物学成就。

D 人们跑步时吸入的氧气量是平常状态下的几倍甚至是几十倍。

57. **A** 香港不但是世界闻名的购物天堂,而且还是东西方文化交汇融合之地。
- B** 与川菜相比,湘菜固守着本色,它那独特的香辣味道总让食客们百吃不厌。
- C** 今年春季,影响我国东北、华北的冷空气活动比去年同期弱,因此气温回升较快。
- D** 当今中国,一半以上的稻田里种植的水稻是袁隆平和他的助手研究下来的杂交稻。

58. **A** 通过三年的学习,使我掌握了许多知识,学会了许多做人的道理。
- B** 现代医学研究发现,人脑如果缺氧超过两分钟,就有可能变成植物人。
- C** 与户外运动相比,健身房的优点在于不受天气变化影响,运动设备齐全,还可以得到专业的指导。
- D** 激发起每一位团队成员的热情,挖掘出他们的潜力,并将他们协调起来,是成功的领导者必须具备的一种能力。

59. **A** 我们班同学将来都希望能成为有作为的人。

B 爱是一种付出,这种付出使被爱的人感到满足和幸福,而付出的人也会从对方的快乐中获得同样的感受。

C 风筝融工艺、绘画、书法于一体,其造型和扎法与各地的风俗习惯、文化素养和审美意识密切相关。

D 柴达木,蒙语里是“盐泽”的意思,这儿到处都是盐,土壤里有盐,湖水里有盐,河水里有盐,是一个名副其实的“盐世界”。

60. **A** 她长得虽然没有姐姐漂亮,但是她从小就很能干,再加上善解人意,所以深受大家喜爱。

B 现代科学认为,健康的新标准,除了包括身体健康外,还包括心理健康和社会交往方面的健康。

C 人生若是没有相互交流和相互欣赏,即使给你天堂,就注定找不到快乐、自由的感觉,更不要说幸福了。

D 每年六、七月份,中国湖北宜昌以东的江淮流域会出现持续的阴雨天气,这时正是江南梅子成熟的季节,故称“梅雨”季节。

61. 历史是城市的血脉,城市的历史_____是通过城市的建筑物和历史名人来体现的。文化是城市的灵魂,走在没有文化_____的城市道路上,会令人感到_____。

A 常常 内容 绝望

B 通常 内在 乏力

C 往往 内涵 乏味

D 往常 活力 沮丧

62. 一项调查显示:虽然有孩子的家庭在经济上的负担要比没有孩子的家庭大,但有孩子的家庭的父母在心理上会感受到更少的压力,享受到更高_____的生活,因为孩子可以_____一个新的关注点,_____减轻来自工作方面的压力。

A 效率 发现 反而

B 水平 发明 否则

C 消费 提醒 进而

D 质量 提供 从而

71-75.

一家公司的老板聘请了三位非常优秀的经理, (71) _____, 唯一让老板头疼的是这三个人之间总是互相排斥, 互相争斗。老板曾经多次语重心长地与他们谈话, 希望他们能够团结, (72) _____。

有一天, 老板把三个人都叫到了他的办公室。办公室的桌子上放着许多筷子, 老板用绳子把筷子捆绑在一起, 然后交给三位经理, 让他们把这捆筷子折断。 (73) _____。老板笑着拿回了筷子, 然后把绳子解开, 拿出三根筷子分别交给三个人, 再让他们把筷子折断, (74) _____。



最后, 老板对他们说: “公司就好比这捆筷子, 你、我、他都是这捆筷子中的一分子。 (75) _____, 就像这里的每根筷子, 很容易就被折断了; 如果大家团结一致, 我们就会很强大, 外界的力量很难将我们摧毁。我希望你们能够团结在一起, 齐心协力地工作。要记住, 团结是最不可战胜的力量。”

从此以后, 三位经理不再互相排斥了, 公司也在大家的共同努力下蓬勃发展。

- A 可是他们仍然无动于衷
- B 这次他们轻而易举地就做到了
- C 这三位经理的工作能力都很强
- D 三个人都用尽了全力也没有成功
- E 我们每个人的力量都是十分有限的

缩写成400字的短文

一个小村庄里住着一个勤劳的家庭，桑博是家里最小的孩子，那年他只有8岁。每天早上上学前，桑博的母亲都会用甜美的声音叫醒桑博和他的哥哥姐姐：“早上好，孩子们，今天会是美好的一天。”

孩子们起床后，就到屋外做母亲给他们安排的家务活儿。家务活儿很繁重，没有一个孩子喜欢做，尤其是桑博。

在孩子们做家务时，他们的母亲在厨房里准备早餐。吃完早餐后，孩子们匆匆赶往学校。放学后，他们又匆忙赶回家，做下午应做的家务。做完家务，他们才能玩儿一会儿，几乎天天如此。

一天早上，母亲推开桑博房间的门，像往常一样说：“早上好，我的孩子，今天会是美好的一天。”

桑博没有起床,他仿佛没有听见母亲的话。

母亲再次说:“起床啦,桑博,今天会是美好的一天。”

桑博答道:“妈妈,今天不会是美好的一天。今天是糟糕的一天。我想待在床上。”

母亲不但没有生气,反而说:“好的,桑博,你就待在床上吧,因为今天是糟糕的一天。”

桑博得意地笑了,继续睡觉。他的哥哥姐姐没有劝桑博,而是偷偷地笑了。当哥哥和姐姐在做家务时,桑博还在呼呼大睡。

一个小时后,哥哥姐姐吃早餐时发出的笑声吵醒了桑博。他听到自己的肚子“咕咕”直叫。他立刻爬了起来,然后走下楼,来到厨房,在哥哥姐姐的身边坐下。但是,当他拿起一个煎饼正要塞进嘴巴时,母亲阻止了他:

“桑博,你在做什么?”

“吃早餐呀，妈妈，你不知道我有多饿。”桑博说。

母亲却说：“哦，不，桑博，你回到你的房间去，继续睡觉。”

桑博露出一副可怜的样子看着母亲说：“但是我饿了，妈妈。”

母亲不为所动：“记住，今天是糟糕的一天，桑博。”

桑博空着肚子慢慢走回他的房间。那时候还没有电脑，家里也没有电视，他的房间除了一张床和一个木头做的小熊，什么也没有，桑博真是闷透了。

一整天，桑博都饿着肚子待在房间里。好不容易，他等到哥哥姐姐放学回来，看到他们换好衣服准备去做家务，他赶紧跟了上去。母亲却在门口拦住了他。她说：“桑博，你去哪里？”

“做我的家务活儿,妈妈。”

“哦,不,桑博,今天是糟糕的一天。现在回到你的房间去。”妈妈说。

重新回到房间后,桑博忍不住哭了起来。他边哭边说:“我很饿,又无聊。希望妈妈待会儿能让我吃饭。”

晚饭时间到了,桑博慢慢走下楼梯,看看能不能拿点儿东西吃。在餐厅里,他碰到了母亲。他用恳求的目光看着母亲,但母亲仍然说:“桑博,今天是糟糕的一天,你必须回去睡觉。”

桑博回到房间,又哭了起来。几分钟后,母亲端着饭菜走进桑博的房间。

第二天早上,母亲像往常一样叫醒桑博:“早上好,桑博,今天会是美好的一天。”

桑博跳下床,高兴地对母亲说:“是的,妈妈。今天会是美好的一天!”

桑博就是我的父亲。他在给我们讲这个故事时,告诉我们,你能否拥有美好的一天,完全取决于你自己做怎样的选择。