



Chinlingo Chinese



家乡的萝卜饼

1

Warm-up

家乡特色菜

2

Texts&Notes

色彩 赏心悦目 清淡 均匀 搅拌
特色 养生 少许

3

Application

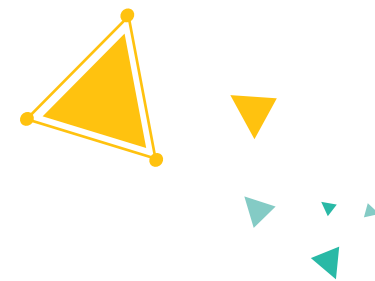
美食影响一个城市或地方名气形成

4

Cultural Note

民以食为天——中国美食的养生之道

导入 Warm-up



介绍一种你家乡的特色菜



生词 1

萝卜

luóbo

n. turnip

色彩

sècǎi

n. color

青

qīng

adj. greenish blue

紫

zǐ

adj. purple

赏心悦目

shǎngxīnyuèmù

pleasing to both the eye and the mind

清淡

qīngdàn

adj. lightly flavored and not greasy

可口

kěkǒu

adj. tasty, delicious

夸

kuā

v. to praise

练习

找朋友

红萝卜 胡萝卜 紫萝卜 橘子 梨 青萝卜



练习

将下列词语的汉字、拼音、英文解释正确连接：

家乡

qīngdàn

n. hometown

清淡

sècǎi

adj. lightly flavored
and not greasy

色彩

jiāxiāng

n. color

可口

kuā

adj. tasty, delicious

夸

kěkǒu

v. to praise

家乡的萝卜饼-1

家乡的众多美食中，萝卜饼是最让我怀念的。它那丰富的色彩、微甜的口感，至今仍让我十分想念。

家乡的萝卜饼有青、红、紫三种。三种萝卜看起来赏心悦目，吃起来，青的甜中带点儿辣，红的辣中带着甜，紫的像山泉般清淡可口。父老乡亲们夸它说：“橘子、葡萄、梨，比不上咱的萝卜皮。”而萝卜饼就是用这三种颜色的萝卜皮做成的。

选词复述

- 1、我的家乡有很多美食，其中最怀念的是萝卜饼。
- 2、萝卜饼的颜色并不丰富，只有白色的饼。
- 3、红的萝卜饼的味道是辣中有甜。
- 4、父老乡亲觉得橘子、葡萄等水果比萝卜饼好吃。

选词复述

夸 般 青 美食 怀念 赏心悦目 可口

我的家乡有很多____，其中最让我____的是萝卜饼。

家乡的萝卜有三中颜色，分别是____、红、紫。
这些萝卜看起来____，吃起来也是各有味道。青
萝卜甜中带辣，红萝卜辣中带甜，紫萝卜像山泉__清
淡____。父老乡亲们总是__我们的萝卜饼比橘子、葡
萄等水果好吃。

语法点1

般

助词(partical)

(像) 名词+般



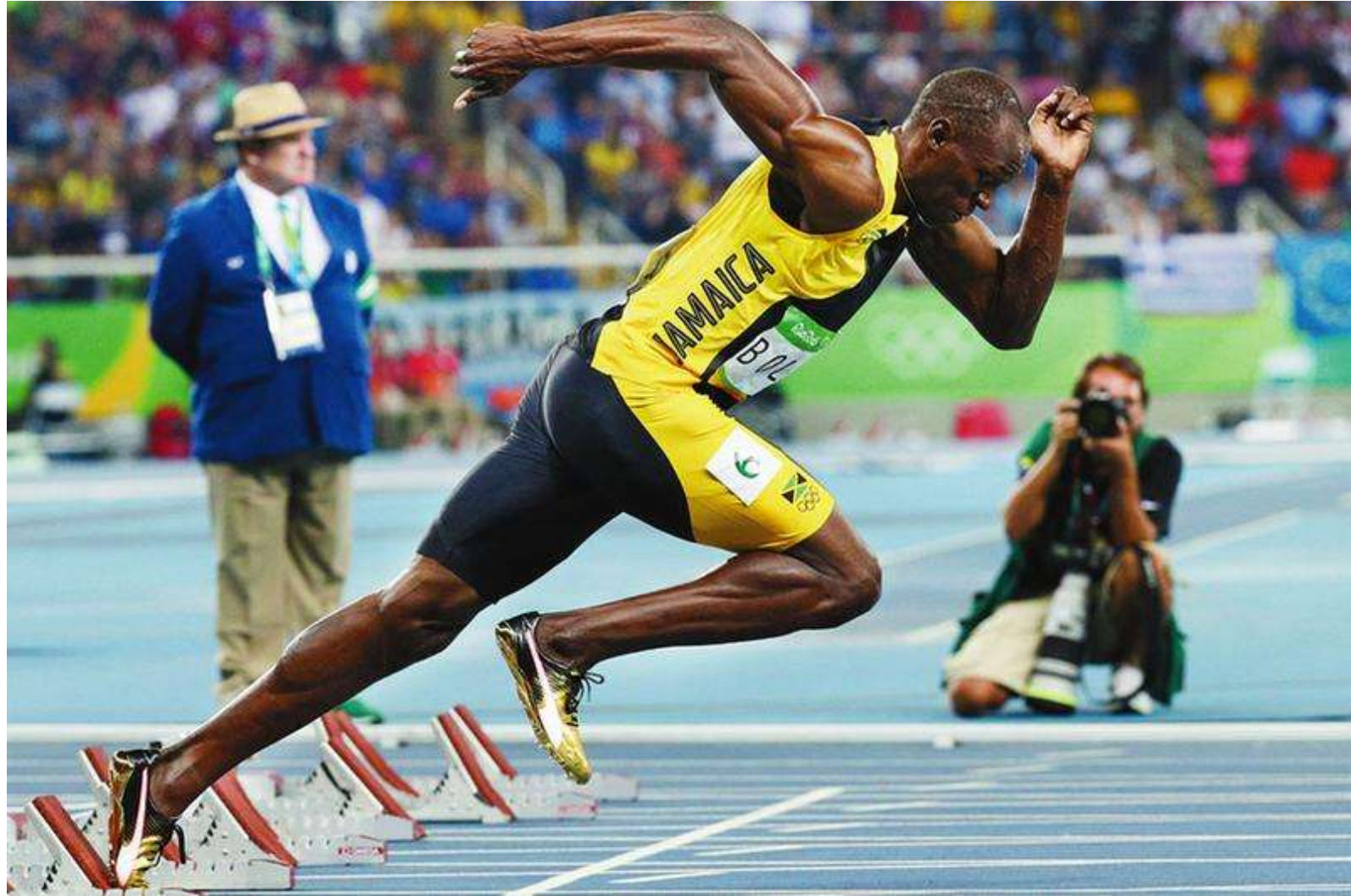
例：1、紫的萝卜饼像山泉般清淡可口。

2、说起那段往事，她的脸上露出了阳光般的笑容。

3、望着爸爸远去的背影，我的眼泪雨点般地往下掉。

练习





语法点2

怀念

想念

共同点： 动词，表示对人或者环境不能忘记。

例：每次我回忆小学时的生活，我最**怀念/想念**的人就是刘老师。

不同点： 1、书面语

例：刘教授非常**怀念**年轻时在
国外留学的那段时间。

2、多用于已去世的人。

例：我们看到了先生对
去世母亲的**怀念**。

1、口语

例：女儿很**想念**出差的爸爸。

2、多用于活着的人。

例：每到春节，我就特别
想念家乡的一切。

怀念

想念

- 1、在南方的时候，我总是_____北方雪花飘飘的美景。
- 2、在国外工作的那段时间，他时时刻刻都在_____着家人。
- 3、一阵清风送来桂花的清香，令我_____起自己的家乡。
- 4、在楼房里住了十多年后，老李却开始_____起住在四合院里的生活。

生词-2

炒

chǎo

v. to stir-fry

煮

zhǔ

v. to boil, to stew

油炸

yóuzhá

v. to deep-fry

切

qiē

v. to cut, to chop

丝

sī

n. shred

搅拌

jiǎobàn

v. to stir, to mix

均匀

jūnyún

adj. welldistributed

原料

yuánliào

n. raw material

擀

gǎn

v. to roll(dough etc.
with a rolling pin.)

薄

báo

adj. thin

折叠

zhédié

v. to fold

透明

tòumíng

adj. transparent

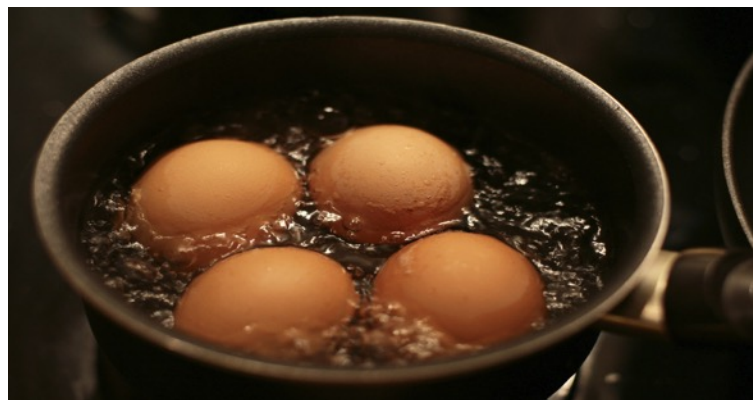
切

搅拌

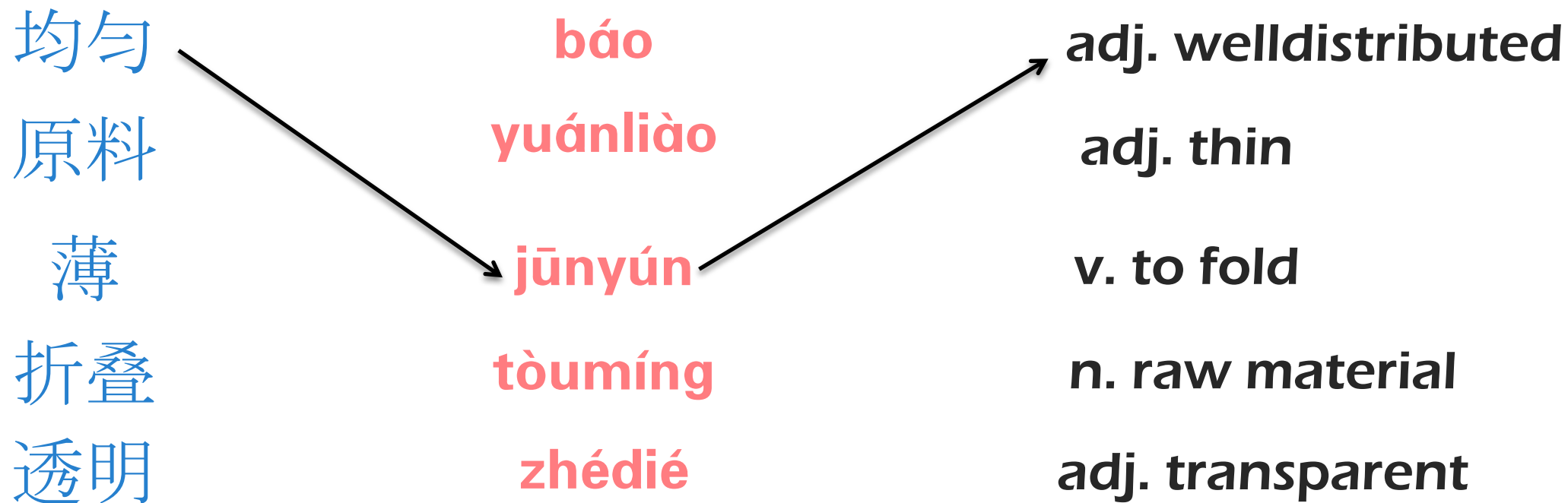
擀



煮 油炸 炒 丝



生词-2



家乡的萝卜饼-2

萝卜饼的做法及其简单，既不必炒或煮，也不用油炸。先把三色萝卜洗净切丝，放入油、盐等，用筷子搅拌均匀，萝卜饼的原料便做成了。最关键的功夫是擀面。高手往往把面擀得薄如白纸，拌好的萝卜丝儿铺到饼上后，得再折叠两三次，要求饼熟之后表皮是透明的，能透过表皮看见萝卜丝儿。最后用刀切成块状，饼便做好了。

阅读课文，判断对错。

- 1、萝卜饼的做法不简单。
- 2、做萝卜饼不需要炒、煮或者油炸。
- 3、做萝卜饼最关键的是擀面，面不能擀得太薄。
- 4、面擀好以后，在上面铺上搅拌好的萝卜丝。

练习

怎么做萝卜饼？请排序下列句子。

把面擀得薄如白纸。

放入油、盐，搅拌均匀。

先把三色萝卜洗净切丝。

再折叠两三次。

把萝卜丝儿铺到擀好的饼上



说一说，怎么泡咖啡？



磨成粉



用纸网住咖啡，开水冲泡



如果咖啡磨得比较粗，可以放在火上煮



加糖或者牛奶，调节口味

生词-3

糊

hú

v. to be burnt

文火

wénhuǒ

n. slow fire

大火爆炒 文火慢炖

焦

jiāo

adj. burnt

烧焦

嫩

nèn

adj. soft, tender

特色

tèsè

n. characteristic

中国特色 特色产品

痰

tán

n. phlegm

平安

píngān

adj. safe

养生

yǎngshēng

keep in good health

词语搭配

预防

淋

盖

烫

搅拌

色彩

均匀

上锅盖

感冒

手

丰富

一圈油

闻

V.

例：他闻了一下这个杯子，
才知道里面是白酒。

语素

- 1、有句老话是：百闻不如一见。
- 2、他经常带孩子去各地旅行，
增长他们的见闻。

趁

- 1、趁着这几天休息，我们去看看房子吧。
- 2、萝卜饼要趁热吃，等冷了以后就不好吃了。

闻

趁

- 1、一进门，我们就___到了萝卜饼的香味。
- 2、天阴了，___还没下雨，我们赶紧走吧。
- 3、李老师退休了，她想___现在多去外面旅游。
- 4、说起她在上海留学的事，还真有一段奇___趣事呢。



家乡的萝卜饼-3

接下来，拿一个平底锅，先在锅里淋一圈油，待油锅烫手时，将切好的萝卜饼一块一块地放进锅里。盖锅前须放进一些温水，预防糊底。火最好用文火，等能闻到香味时，便可开锅了。萝卜饼要趁热吃，喜欢口味重的，还可以加少许酱油和醋。刚出锅的萝卜饼，香味扑鼻，外焦里嫩，吃上一口，便让人永远忘不了。

怎么做萝卜饼？2

将切好的饼一块一块放进

闻到香味时，便可开锅了

也可以加少许酱油和醋

平底锅里淋一圈油

盖锅前放一些温水

1、

2、

3、

4、

5、



听力练习-2



听课文，回答问题。

美食家对吃提出了什么要求？

养生

易卖

闻香

好吃

赏形

观色

做法简单

尝味

家乡的萝卜饼-4

如今，美食家们对吃提出了更高的要求。他们不仅要观色、闻香、尝味、赏形，而且还要求食物具有养生方面的特色。我想，家乡的萝卜饼完全具备这几个方面的条件，人们不是常说吗——“鱼生火，肉生痰，青菜萝卜保平安”养生的功能，让我更加喜欢它了。

词语搭配

观
闻
尝
赏
鱼
肉

味
生火
色
生痰
香
形

课堂讨论 Class Discussion

中国有句话叫做“民以食为天”。意思是说，饮食对老百姓来说，是天大的事情，非常重要。中国人重视饮食，烹饪（**pēngrèn, to cook**）不仅是一种技术，也是一门艺术，是中国传统文化的重要组成部分。

中国各地区的自然环境、生活方式、风俗习惯等有很大区别，因而在饮食上也形成了格局特色的地方风味。所以，要想了解一个地方的人，你必须先了解他们的胃。如果你正在中国留学或者履行，那就请你去吃当地的美食吧，你不仅可以尝到各种美味，更可以感受到生活在哪里的怀中的无味人生。



- 1、你喜欢什么口味的菜？不喜欢什么味道的菜？
- 2、你的家乡有什么菜？你能介绍一下这道菜是怎么做的吗？
- 3、美食会对你认识一个城市/地方产生影响吗？

文化角

养生

要保养自己的生命及生活。



中医

“鱼生火，肉生痰，青菜萝卜保平安。”





Thank you!

